



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas



Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/04/24	TERÇA-FEIRA 02/04/24	QUARTA-FEIRA 03/04/24	QUINTA-FEIRA 04/04/24	SEXTA-FEIRA 05/04/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada
ALMOÇO	Sopa/ Papa de arroz, sassami em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa de arroz, carne moıda e legumes	Sopa/ Papa de arroz, carne musculo em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa de arroz, coxa e sobrecoxa desfiada e legumes	Sopa/ Papa de arroz, carne em tirinhas e legumes
LANCHE DA TARDE	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada
JANTAR	Macarrão ave maria ou letrinha com molho de sardinha	Canjiquinha com sassami e legumes	Polenta ao molho de pernil em tirinhas	Sopa/ Papa de arroz, carne moıda , lentilha e legumes	Sopa de legumes, musculo em cubos e macarrão <b>ALETRIA</b>

\*\* Cardápio sujeito às altera es conforme logıstica e sazonalidade dos produtos.

OBS: Utilizar o macarrão ALETRIA, AVE MARIA OU LETRINHA PARA AS SOPAS.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lıpidios ( g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					( mcg)	( mg)	( mg)	( mg)
	388	66	13	6	348	37	187	4,1

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas



Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08/04/24	TERÇA-FEIRA 09/04/24	QUARTA-FEIRA 10/04/24	QUINTA-FEIRA 11/04/24	SEXTA-FEIRA 12/04/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada
ALMOÇO	Sopa/ Papa de arroz, carne moıda e legumes	Sopa/ Papa de arroz, carne em tirinhas e legumes	Sopa/ Papa de arroz, coxinha da asa desfiada e legumes	Sopa/ Papa de arroz, feijão músculo em cubinho, grão de bico e legumes	Sopa/ Papa de fubá, lentilha, coxa e sobrecoxa e legumes
LANCHE DA TARDE	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada
JANTAR	Sopa/ Papa de arroz, sassami em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa de fubá, carne moıda e legumes	Sopa/ Papa de arroz, pernil em cubinhos e legumes	Macarrão <b>AVE MARIA</b> ou letrinha com molho de carne moıda	Sopa/ Papa arroz, musculo em cubinhos, lentilha e macarrão <b>LETRINHA</b>

\*\* Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

OBS: Utilizar o macarrão ALETRIA, AVE MARIA OU LETRINHA PARA AS SOPAS.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios ( g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					( mcg)	( mg)	( mg)	( mg)
	365	63	13	6	348	37	187	4,1
					Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597			
					Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062			



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas



Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)

3 <sup>a</sup> SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15/04/24	TERA-FEIRA 16/04/24	QUARTA-FEIRA 17/04/24	QUINTA-FEIRA 18/04/24	SEGUNDA-FEIRA 19/04/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
ALMOO	Sopa/ Papa de arroz, carne em tirinhas e legumes	Sopa/ Papa de arroz, sssami em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa de fubá, lentilha, coxinha da asa e legumes	Sopa/ Papa de macarrão ALETRIA, sssami em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa de arroz, pernil desfiado, couve picadinha e legumes
LANCHE DA TARDE	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
JANTAR	Canjiquinha com carne em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa de macarrão LETRINHA com carne moída e legumes	Sopa/ Papa de legumes, musculo picadinho macarrão ALETRIA	Polenta ao molho de tomate, coxinha da asa desfiada e legumes	Sopa/ Papa de arroz, lentilha, carne moída e legumes

\*\* Cardápio sujeito às alteraes conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

OBS: Utilizar o macarrão ALETRIA, AVE MARIA OU LETRINHA PARA AS SOPAS.

Composio nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios ( g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					( mcg)	( mg)	( mg)	( mg)
	387	65	13	6	348	37	187	4,1

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas



Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/04/24	TERÇA-FEIRA 23/04/24	QUARTA-FEIRA 24/04/24	QUINTA-FEIRA 25/04/24	SEXTA-FEIRA 26/04/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
ALMOÇO	Sopa/ Papa de arroz, feijão, carne em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa de arroz, feijão, sassami picadinho e legumes	Sopa/ Papa de mandioca, carne em cubinhos e cheiro verde	Sopa/ Papa de fubá, lentilha, coxinha da asa e legumes	Sopa/ Papa de arroz, carne moída e legumes
LANCHE DA TARDE	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
JANTAR	Macarrão ave maria ou letrinha com molho de sardinha	Sopa/ Papa de canjiquinha sassami picadinho e legumes	Sopa/ Papa arroz, carne moída, lentilha e macarrão <b>ALETRIA</b>	Sopa/ Papa de macarrão AVE MARIA com carne moída e legumes	Canja de galinha (coxinha da asa desfiada cenoura, batata, arroz branco e cheiro verde)

\*\* Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

OBS: Utilizar o macarrão ALETRIA, AVE MARIA OU LETRINHA PARA AS SOPAS.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios ( g)	Vitamina		Minerais	
					A	C	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	( mcg)	( mg)	( mg)	( mg)
	401	61	13	6	348	37	187	4,1
Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas



Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)

5 <sup>a</sup> SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/04/24	TERA-FEIRA 02/04/24	QUARTA-FEIRA 03/04/24	QUINTA-FEIRA 04/04/24	SEXTA-FEIRA 05/04/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	<b>RECESSO</b>	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada
ALMOO	Sopa/ Papa de arroz, sassami em tirinhas, lentilha e legumes	Sopa/ Papa de arroz, peril em cubinhos, couve picadinha e legumes		Sopa/ Papa de arroz, coxa e sobrecoxa desfiada e legumes	Sopa/ Papa de arroz, carne em tirinhas e legumes
LANCHE DA TARDE	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada		Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada
JANTAR	Polenta ao molho de carne moıda	Sopa/ Papa de macarrão AVE MARIA com carne moıda e legumes		Canjiquinha com sassami e legumes	Sopa de legumes, musculo em cubos e macarrão <b>ALETRIA</b>

\*\* Cardápio sujeito às alteraes conforme logıstica e sazonalidade dos produtos.

OBS: Utilizar o macarrão ALETRIA, AVE MARIA OU LETRINHA PARA AS SOPAS.

Composio nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lıpidios ( g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					( mcg)	( mg)	( mg)	( mg)
	399	66	13	6	348	37	187	4,1
Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)



**OBSERVA ES: É PROIBIDO UTILIZAR A CAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA CRIAN AS DE 7 A 11 MESES.**

- As FRUTAS do Desjejum t também podem ser servidas como Colaa o (entre o Desjejum e o Almoa o); As frutas que sobrem também podem ser servidas como sobremesa na Refei o Principal (Almoa o/Jantar);
- Cardápio poderá sofrer altera es com rela o: aos hortifrutis pelo grau de matura o; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/ altera o de cardápio;
- As substitui es são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado altera o de cardápio por não ter altera o significativa na composi o nutricional;



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimenta o Escolar / FNDE (Resolu o CD/FNDE n6, de 08 de maio de 2020 e n20, de 02 de dezembro de 2020).

**\*\*\* NÃO UTILIZAR A CAR, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARA ES DO BER ARIO \*\*\* A consistência das prepara es devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados ) \*\*\*\*\* SAL (não utilizar)**





# Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

## Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

### CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/04/24	TERÇA-FEIRA 02/04/24	QUARTA-FEIRA 03/04/24	QUINTA-FEIRA 04/04/24	SEXTA-FEIRA 05/04/24
Café da manhã	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau (2 a 3 anos) + Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta
Almoço	Arroz Feij�o Sassami refogado Salada de Repolho	Arroz Feij�o Carne em moıda com legumes Salada de alface Banana	Arroz Carne em cubos com mandioca Salada de pepino	Arroz Feij�o Coxa e sobrecoxa refogada com a�afr�o Salada abobrinha	Arroz Feij�o Lingui�a toscana Salada de repolho e tomate
Lanche da Tarde	Leite (Formula infantil de segmento + Fruta (at� 2 anos) <b>Ou</b> Ch� de camomila <b>(sem adi�o de a�u�ar)</b> Biscoito (2 a 3) anos polvilho	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta <b>Ou</b> Mingau de aveia com banana amassada <b>(sem adi�o de a�u�ar)</b> (2 a 3 anos)	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta <b>Ou</b> Ch� de erva doce <b>(sem adi�o de a�u�ar)</b> (2 a 3 anos) Biscoito cream cracker	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta <b>Ou</b> Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta <b>Ou</b> Leite com cacau (2 a 3 anos) P�o de leite com manteiga
Jantar	Macarr�o ao molho de Sardinha	Canjiquinha com lingui�a toscana e cheiro	Polenta ao molho de pernil tiras	Arroz com lentilha, carne moıda e cheiro verde	Sopa de legumes, musculo em cubos e macarr�o <b>ALETRIA</b>

**\*\* Cardápio sujeito  s altera es conforme log stica e sazonalidade dos produtos.**

Composi�o nutricional (m�dia semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	371	65	15	14	360	35	194	4,0

Cibele Recco Vendrametto de Ara jo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



# Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

## Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

### CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



2 <sup>a</sup> SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08/04/24	TERA-FEIRA 09/04/24	QUARTA-FEIRA 10/04/24	QUINTA-FEIRA 11/04/24	SEXTA-FEIRA 12/04/24
Caf� da manhã	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau (2 a 3 anos) + Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta
Almoo	Arroz Feijão Carne moıda com cenoura Salada de repolho	Arroz Strogonoff de carne Batata palha Salada de alface Banana	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Salada de pepino com tomate	Arroz Feijão Musculo em cubos com grão de bico Farofa de couve Ma	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada Salada beterraba P�ra
Lanche da Tarde	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau <b>(sem adio de auar)</b> Biscoito maisena (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta <b>Ou</b> Chá de erva doce <b>(sem adio de auar)</b> Biscoito cream cracker (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta <b>Ou</b> Mingau de aveia com banana e canela salpicada <b>(sem adio de auar)</b> (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta <b>Ou</b> Creme de abacate <b>(sem adio de auar)</b> Biscoito de polvilho (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau <b>(sem adio de auar)</b> Biscoito maisena (2 a 3) anos
Jantar	Arroz com lentilha, linguia toscana picada e cheiro verde	Polenta ao molho de carne moıda	Canjiquinha com Pernal, ervilha e cheiro verde	Macarrão parafuso ao molho de carne moıda Banana	Sopa de legumes com musculo e macarrão <b>LETRINHA</b>

**\*\* Cardápio sujeito às alteraes conforme logstica e sazonalidade dos produtos.**

Composio nutricional (m�dia semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	363	64	15	14	360	35	194	4,0

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



# Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

## Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

### CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



3 <sup>a</sup> SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15/04/24	TERA-FEIRA 16/04/24	QUARTA-FEIRA 17/04/24	QUINTA-FEIRA 18/04/24	SEGUNDA-FEIRA 19/04/24
Caf� da manhã	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau (2 a 3 anos) + Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta
Almoo	Arroz Feijão Carne em tiras refogado Salada de Repolho	Arroz Feijão Sassami refogado Salada de alface Banana	Arroz Feijão com linguia toscana Farofa de couve Salada de pepino	Arroz Feijão Coca e sobrecoxa assada Salada de repolho e cenoura ralada Mamão	Arroz Feijão Pernil refogado Farofa de legumes
Lanche da Tarde	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau <b>(sem adio de aucar)</b> Biscoito maisena (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta <b>Ou</b> Chá de erva doce <b>(sem adio de aucar)</b> Biscoito cream cracker (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta <b>Ou</b> Mingau de aveia com banana e canela salpicada <b>(sem adio de aucar)</b> (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta <b>Ou</b> Creme de abacate <b>(sem adio de aucar)</b> Biscoito de polvilho (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau <b>(sem adio de aucar)</b> Biscoito maisena (2 a 3) anos
Jantar	Canjiquinha, e carne em cubinhos e cheiro verde	Macarrão parafuso ao molho de carne moıda Banana	Sopa de legumes com musculo e macarrão <b>AVE MARIA</b>	Polenta ao molho de tomate e coxinha da asa Salada de alface	Arroz com lentilha, cenoura, carne moıda e cheiro verde

**\*\* Cardápio sujeito  alteraes conforme logıstica e sazonalidade dos produtos.**

Composio nutricional (m�dia semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					( mcg)	( mg)	( mg)	( mg)
	361	62	15	14	360	35	194	4,0

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



# Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

## Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

### CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/04/24	23/04/24	24/04/24	25/04/24	26/04/24
Café da manhã	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau <i>sem adi�o de a�ugar</i> (2 a 3 anos) Biscoito de maisena	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau <i>sem adi�o de a�ugar</i> (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau <i>sem adi�o de a�ugar</i> (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau <i>sem adi�o de a�ugar</i> (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta
Almo�o	Arroz Feijão Musculo em cubos ao molho de tomate Salada de Beterraba ralada	Arroz Feijão Linguia toscana assada Salada de alface Banana	Arroz Carne em cubos com mandioca Salada de couve temperada com limão	Arroz Feijão Coxinha da asa refogada com a�afrão Salada de abobrinha	Nhoque de soja com linha�a ao molho de carne moida Salada colorida
Lanche da Tarde	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau <i>sem adi�o de a�ugar</i> Biscoito maisena (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento + Fruta (até 2 anos) <b>Ou</b> Chá de camomila ( <i>sem adi�o de a�ugar</i> ) Biscoito polvilho (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta <b>Ou</b> Mingau de aveia com banana e canela salpicada ( <i>sem adi�o de a�ugar</i> ) (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento + Fruta (até 2 anos) <b>Ou</b> Chá de erva doce ( <i>sem adi�o de a�ugar</i> ) Biscoito maisena (2 a 3)	Leite (Formula infantil de segmento + Fruta (até 2 anos) <b>Ou</b> Chá de erva doce ( <i>sem adi�o de a�ugar</i> ) Biscoito maisena (2 a 3)
Jantar	Macarrão parafuso ao molho de sardinha	Arroz temperado com sassami, ervilha, lentilha e cenoura ralada Banana	Polenta ao molho de carne moida	Macarrão <b>AVE MARIA</b> alho e �leo cenoura ralada e cheiro verde	Canja de galinha (coxinha da asa)

**\*\* Cardápio sujeito  s altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.**

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
					A	C	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	( mcg)	( mg)	( mg)	( mg)
	357	66	15	14	360	35	194	4,0

Cibeles Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



# Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

## Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

### CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/04/24	TERÇA-FEIRA 30/04/24	QUARTA-FEIRA 01/05/24	QUINTA-FEIRA 02/05/24	SEXTA-FEIRA 03/05/24
Café da manhã	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau (2 a 3 anos) + Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau (2 a 3 anos) + Fruta	<b>RECESSO</b>	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta
Almoço	Arroz com lentilha Carne em tiras refogada Salada de repolho	Arroz Feijão Pernil em cubos Salada de couve Banana		Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada com batata doce	Arroz Feijão Carne em tiras refogada Salada colorida
Lanche da Tarde	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau <b>(sem adi�o de a�u�ar)</b> Biscoito maisena (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta <b>Ou</b> Chá de erva doce <b>(sem adi�o de a�u�ar)</b> Biscoito cream cracker (2 a 3) anos		Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta <b>Ou</b> Creme de abacate <b>(sem adi�o de a�u�ar)</b> Biscoito de polvilho (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) <b>Ou</b> Leite com cacau <b>(sem adi�o de a�u�ar)</b> Biscoito maisena (2 a 3) anos
Jantar	Polenta ao molho de carne moıda	Macarrão ave maria, alho e leo, sassami desfiado, cenoura ralada e ervilha Banana		Canjiquinha, e carne em cubinhos e cheiro verde)	Sopa de legumes, musculo em cubos e macarrão <b>LETRINHA</b>

**\*\* Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.**

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios ( g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					( mcg)	( mg)	( mg)	( mg)
	361	62	15	14	360	35	194	4,0

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



*Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas*

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



**PODERÁ PARA CRIANAS de 1 a 3 ANOS SE NECESSÁRIO UTILIZAR O CARDÁPIO PROPOSTO PARA CRIANA DE BERARIO 06-11 MESES)**

**É PROIBIDO UTILIZAR AUCAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA CRIANAS DE 1 A 3 ANOS**

- As FRUTAS do Desjejum t também podem ser servidas como Colaao (entre o Desjejum e o Almoo); As frutas que sobrarem também podem ser servidas como sobremesa na Refeio Principal (Almoo/Jantar);
- Cardápio poderá sofrer alteraoes com relao: aos hortifrutis pelo grau de maturaao; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/ alterao de cardápio;
- As substituioes são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alterao de cardápio por não ter alterao significativa na composio nutricional;



**Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimenta o Escolar / FNDE (Resoluo CD/FNDE n6, de 08 de maio de 2020 e n20, de 02 de dezembro de 2020.**



*Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas*

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



**A evolu o na consistência da alimenta o deve ser gradativa entre o raspado - amassado - picado e peda os inteiros individualmente de acordo com a evolu o de cada aluno do BER ARIO AO INFANTIL 2**





Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (4 - 5 anos)



1 <sup>a</sup> SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/04/24	TERA-FEIRA 02/04/24	QUARTA-FEIRA 03/04/24	QUINTA-FEIRA 04/04/24	SEXTA-FEIRA 05/04/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de aucar)</i> Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de aucar)</i> Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de aucar)</i> Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de aucar)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de aucar)</i> Pão mini francês com manteiga
Almoo	Arroz Feijão Sassami refogado Salada de Repolho	Arroz Feijão Carne em moda com legumes Salada de alface Banana	Arroz Carne em cubos com mandioca Salada de pepino	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa refogada com aafro Salada abobrinha	Arroz Feijão Linguca toscana Salada de repolho e tomate
Lanche da Tarde	Ch de Erva doce <i>(pouca adio de aucar)</i> Biscoito maisena	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de aucar)</i> Biscoito rosquinha	Suco de limão <i>(pouca adio de aucar)</i> Biscoito cream cracker	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de aucar)</i> Pão caseiro com manteiga	Vitamina de Abacate Pipoca salgada
Jantar	Macarrão ao molho de Sardinha	Canjiquinha com linguca toscana e cheiro	Polenta ao molho de pernil tiras	Arroz com lentilha, carne moída e cheiro verde	Sopa de legumes, musculo em cubos e macarrão <b>ALETRIA</b>

\*\* Cardápio sujeito às alteraos conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composio nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	781	125	22	14	145	10	370	2
Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (4 - 5 anos)



2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08/04/24	TERÇA-FEIRA 09/04/24	QUARTA-FEIRA 10/04/24	QUINTA-FEIRA 11/04/24	SEXTA-FEIRA 12/04/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz Feijão Carne moıda com cenoura Salada de repolho	Arroz Strogonoff de carne Batata palha Salada de alface Banana	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Salada de pepino com tomate	Arroz Feijão Musculo em cubos com grão de bico Farofa de couve Ma�	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada Salada beterraba P�era
Lanche da Tarde	Leite de vaca com cacau <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Biscoito rosquinha	Vitamina de banana com aveia Pipoca salgada	Ch de Erva doce <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Biscoito maisena	Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão caseiro com gel�ia caseira	Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Biscoito cracker com gergelim
Jantar	Arroz com lentilha, lingui�a toscana picada e cheiro verde	Polenta ao molho de carne moıda	Canjiquinha com P�nil, ervilha e cheiro verde	Macarrão parafuso ao molho de carne moıda Banana	Sopa de legumes com musculo e macarrão <b>LETRINHA</b>

\*\* Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (m�dia semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	796	124	23	14	145	10	370	2

Cibele Recco Vendrametto de Ara jo - RT CRN-1597  
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



3 <sup>a</sup> SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15/04/24	TERA-FEIRA 16/04/24	QUARTA-FEIRA 17/04/24	QUINTA-FEIRA 18/04/24	SEXTA-FEIRA 19/04/24
Caf� da manhã	Ch de camomila <i>(pouca adio de auar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adio de auar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adio de auar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adio de auar)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adio de auar)</i> Pão mini franc�s com manteiga
Almoo	Arroz Feijão Carne em tiras refogado Salada de Repolho	Arroz Feijão Sassami refogado Salada de alface Banana	Arroz Feijão com linguia toscana Farofa de couve Salada de pepino	Arroz Feijão Coca e sobrecoxa assada Salada de repolho e cenoura ralada Mamão	Arroz Feijão Pernil refogado Farofa de legumes
Far	Ch de Erva doce <i>(pouca adio de auar)</i> Biscoito maisena	Arroz doce com canela <i>(pouca adio de auar)</i>	Vitamina de Banana <i>(pouca adio de auar)</i> Biscoito cream cracker	Ch de camomila <i>(pouca adio de auar)</i> Pão caseiro com mel	logurte de fruta Pipoca salgada
Jantar	Canjiquinha, e carne em cubinhos e cheiro verde	Macarrão parafuso ao molho de carne moıda Banana	Sopa de legumes com musculo e macarrão <b>AVE MARIA</b>	Polenta ao molho de tomate e coxinha da asa Salada de alface	Arroz com lentilha, cenoura, carne moıda e cheiro verde

\*\* Cardápio sujeito às alteraes conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composio nutricional (m�dia semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	815	127	24	14	145	10	370	2
				Cibele Recco Vendrametto de Araujo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062				



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (4 - 5 anos)



4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/04/24	TERÇA-FEIRA 23/04/24	QUARTA-FEIRA 24/04/24	QUINTA-FEIRA 25/04/24	SEXTA-FEIRA 26/04/24
Caf� da manhã	Leite de vaca com cacau em p� 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em p� 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em p� 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em p� 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em p� 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz Feijão Musculo em cubos ao molho de tomate Salada de Beterraba ralada	Arroz Feijão Linguia toscana assada Salada de alface Banana	Arroz Carne em cubos com mandioca Salada de couve temperada com limão	Arroz Feijão Coxinha da asa refogada com a�afro Salada de abobrinha	Nhoque de soja com linha�a ao molho de carne moida Salada colorida
Lanche da Tarde	Leite de vaca com cacau <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Biscoito rosquinha	Ch de camomila <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Biscoito cream cracker	Arroz doce com canela <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b>	Chá de camomila <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Po caseiro com manteiga	Suco de limo Torta de carne moida com legumes
Jantar	Macarrão parafuso ao molho de sardinha	Arroz temperado com sassami, ervilha, lentilha e cenoura ralada Banana	Polenta ao molho de carne moida	Macarrão <b>AVE MARIA</b> alho e leo cenoura ralada e cheiro verde	Canja de galinha (coxinha da asa)

\*\* Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (m�dia semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					( mcg)	( mg)	( mg)	( mg)
	797	125	23	14	145	10	370	2
Cibele Recco Vendrametto de Araujo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (4 - 5 anos)



5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/04/24	TERÇA-FEIRA 30/04/24	QUARTA-FEIRA 01/05/24	QUINTA-FEIRA 02/05/24	SEXTA-FEIRA 03/05/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão mini franc�s com manteiga	<b>RECESSO</b>	Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz com lentilha Carne em tiras refogada Salada de repolho	Arroz Feijão Pernil em cubos Salada de couve Banana		Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada com batata doce	Arroz Feijão Carne em tiras refogada Salada colorida
Lanche da Tarde	Ch de Erva doce <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Biscoito maisena	Leite de vaca com cacau <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Biscoito rosquinha		Ch de camomila <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão caseiro com mel	Leite de vaca com cacau <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Bolo de fubá
Jantar	Polenta ao molho de carne moıda	Macarrão ave maria, alho e leo, sassami desfiado, cenoura ralada e ervilha Banana		Canjiquinha, e carne em cubinhos e cheiro verde)	Sopa de legumes, musculo em cubos e macarrão <b>LETRINHA</b>

\*\* Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios ( g)	Vitamina		Minerais	
					A	C	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	( mcg)	( mg)	( mg)	( mg)
	802	125	23	14	145	10	370	2

Cibele Recco Vendrametto de Araujo - RT CRN-1597  
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)



1 <sup>a</sup> SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/04/24	TERA-FEIRA 02/04/24	QUARTA-FEIRA 03/04/24	QUINTA-FEIRA 04/04/24	SEXTA-FEIRA 05/04/24
<b>LANCHE</b>	Polenta ao molho de carne moıda Salada de repolho com cenoura ralada	Arroz Feijão Sassami ao molho de tomate Salada de alface Banana	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de pepino	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa de legumes	Macarrão ao molho de tomate linguıça toscana

- Cardápio sujeito  alteraes conforme logıstica e sazonalidade dos produtos

Categoria	Idade	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
			55% A66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
fundamental	6-10 anos	680	64	18	11	143	84	101	2

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597  
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)



2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08/04/24	TERA-FEIRA 09/04/24	QUARTA-FEIRA 10/04/24	QUINTA-FEIRA 11/04/24	SEXTA-FEIRA 12/04/24
<b>LANCHE</b>	Arroz Feijão Carne moída com cenoura Salada de repolho	Arroz Strogonoff de carne Batata palha Salada de alface Banana	Polenta ao molho de Coxinha da asa Salada de pepino com tomate	Arroz Musculo em cubos com grão de bico Farofa de couve Ma	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada Salada beterraba Pra

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Categoria	Idade	Energia (kCAL)	Carboidrato (g) 55% A66% do vet	Proteina (g) 10% a 15% do VET	Lipidios (g) 15% a 30% do VET	Vitamina		Minerais	
						A ( mcg)	C ( mg)	Ca ( mg)	Fe ( mg)
fundamental	6-10 anos	675	65	18	12	143	81	100	2

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597  
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)



3 <sup>a</sup> SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15/04/24	TERA-FEIRA 16/04/24	QUARTA-FEIRA 17/04/24	QUINTA-FEIRA 18/04/24	SEXTA-FEIRA 19/04/24
<b>LANCHE</b>	Macarrão espaguete ao molho de tomate e carne em tiras Salada de repolho com tomate	Arroz Feijão Sassami refogado Salada de alface Banana	Arroz Feijão com linguia toscana Farofa de couve Salada de pepino	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa refogada Farofa de repolho	Nhoque de soja com linhaa ao molho de carne moıda Salada colorida

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

• Categoria	Idade	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
			55% A66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
fundamental	6-10 anos	631	61	18	12	143	82	105	2

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597  
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)



4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/04/24	TERÇA-FEIRA 23/04/24	QUARTA-FEIRA 24/04/24	QUINTA-FEIRA 25/04/24	SEXTA-FEIRA 26/04/24
<b>LANCHE</b>	Arroz Feijão Musculo em cubos ao molho de tomate Salada de Beterraba ralada	Arroz Feijão Linguiça toscana assada Salada de alface Banana	Arroz Carne em cubos com mandioca Salada de couve temperada com limão	Arroz Feijão Coxinha da asa refogada com açafrão Salada de abobrinha	logurte de frutas Biscoito de polvilho Ou Biscoito maisena

- Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Categoria	Idade	Energia (kCAL)	Carboidrato (g) 55% A66% do vet	Proteina (g) 10% a 15% do VET	Lipidios ( g) 15% a 30% do VET	Vitamina		Minerais	
						A ( mcg)	C ( mg)	Ca ( mg)	Fe ( mg)
fundamental	6-10 anos	642	66	18	12	143	81	100	2

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597  
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)



5 <sup>a</sup> SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/04/24	TERA-FEIRA 30/04/24	QUARTA-FEIRA 01/05/24	QUINTA-FEIRA 02/05/24	SEXTA-FEIRA 03/05/24
<b>LANCHE</b>	Arroz com lentilha Carne em tiras refogada Salada de repolho	Arroz Feijão Pernil em cubos Salada de couve Banana	RECESSO	Polenta ao molho de carne moída Salada de abobrinha	Macarrão ao molho de carne em tiras Salada colorida

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Categoria	Idade	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
			55% A66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
fundamental	6-10 anos	642	66	18	12	143	81	100	2

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597  
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos)



1 <sup>a</sup> SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/04/24	TERA-FEIRA 02/04/24	QUARTA-FEIRA 03/04/24	QUINTA-FEIRA 04/04/24	SEXTA-FEIRA 05/04/24
<b>LANCHE</b>	Polenta ao molho de carne moıda Salada de repolho com cenoura ralada	Arroz Feijão Sassami ao molho de tomate Salada de alface Banana	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de pepino	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa de legumes	Macarrão ao molho de tomate linguıa toscana

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logıstica e sazonalidade dos produtos.

Composio nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
	517	55% a 66% do vet.	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					( mcg)	( mg)	( mg)	( mg)
		51	12,5	12	30	6	42	1,1

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597  
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos)



2 <sup>a</sup> SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08/04/24	TERA-FEIRA 09/04/24	QUARTA-FEIRA 10/04/24	QUINTA-FEIRA 11/04/24	SEXTA-FEIRA 12/04/24
<b>LANCHE</b>	Arroz Feijão Carne moıda com cenoura Salada de repolho	Arroz Strogonoff de carne Batata palha Salada de alface Banana	Polenta ao molho de Coxinha da asa Salada de pepino com tomate	Arroz Musculo em cubos com grão de bico Farofa de couve Ma	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada Salada beterraba Pera

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composio nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios ( g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet.	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A ( mcg)	C ( mg)	Ca ( mg)	Fe ( mg)
	535	54	13	12	30	6,8	58	1,5

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597  
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos)



3 <sup>a</sup> SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15/04/24	TERA-FEIRA 16/04/24	QUARTA-FEIRA 17/04/24	QUINTA-FEIRA 18/04/24	SEXTA-FEIRA 19/04/24
<b>LANCHE</b>	Macarrão espaguete ao molho de tomate e carne em tiras Salada de repolho com tomate	Arroz Feijão Sassami refogado Salada de alface Banana	Arroz Feijão com linguia toscana Farofa de couve Salada de pepino	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa refogada Farofa de repolho	Nhoque de soja com linhaa ao molho de carne moída Salada colorida

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composio nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios ( g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A ( mcg)	C ( mg)	Ca ( mg)	Fe ( mg)
	519	58	12	14	31	6,8	58	1,5
				Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062				



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos)



4 <sup>a</sup> SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/04/24	TERA-FEIRA 23/04/24	QUARTA-FEIRA 24/04/24	QUINTA-FEIRA 25/04/24	SEXTA-FEIRA 26/04/24
<b>LANCHE</b>	Arroz Feijão Musculo em cubos ao molho de tomate Salada de Beterraba ralada	Arroz Feijão Linguia toscana assada Salada de alface Banana	Arroz Carne em cubos com mandioca Salada de couve temperada com limão	Arroz Feijão Coxinha da asa refogada com aafro Salada de abobrinha	logurte de frutas Biscoito de polvilho Ou Biscoito maisena

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composio nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios ( g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A ( mcg)	C ( mg)	Ca ( mg)	Fe ( mg)
	536	58	12	14	31	6,8	58	1,5
Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos)



SEGUNDA-FEIRA 29/04/24	SEGUNDA-FEIRA 29/04/24	TERA-FEIRA 30/04/24	QUARTA-FEIRA 01/05/24	QUINTA-FEIRA 02/05/24	SEXTA-FEIRA 03/05/24
<b>LANCHE</b>	Arroz com lentilha Carne em tiras refogada Salada de repolho	Arroz Feijão Pernil em cubos Salada de couve Banana	RECESSO	Polenta ao molho de carne moída Salada de abobrinha	Macarrão ao molho de carne em tiras Salada colorida

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composio nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	523	56	12	14	31	6,8	58	1,5
				Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062				



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 -10 anos)

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/04/24	TERÇA-FEIRA 02/04/24	QUARTA-FEIRA 03/04/24	QUINTA-FEIRA 04/04/24	SEXTA-FEIRA 05/04/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz Feijão Carne moıda refogada Salada de alface Banana	Arroz Feijão Sassami ao molho de tomate Salada de Repolho	Arroz Carne em cubos com mandioca Salada de pepino	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa refogada Salada abobrinha Goiaba	Arroz Feijão Lingui�a toscana Salada de repolho e tomate Laranja
Lanche da Tarde	Macarrão ao molho de tomate com sardinha	Polenta ao molho de coxinha da asa	Arroz com Lentilha e carne moıda e cheiro verde	Suco de limão <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Galinhada (coxa e sobrecoxa)	Vitamina de aveia e abacate <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão caseiro com manteiga

\*\* Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1145	158	36	14	60	9	160	2,8
Cibele Recco Vendrametto de Araujo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 -10 anos)



2 <sup>a</sup> SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08/04/24	TERA-FEIRA 09/04/24	QUARTA-FEIRA 10/04/24	QUINTA-FEIRA 11/04/24	SEXTA-FEIRA 12/04/24
Caf� da manhã	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adio de aucar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adio de aucar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adio de aucar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adio de aucar)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adio de aucar)</i> Pão mini franc�s com manteiga
Almoo	Arroz Feijão Carne moıda com cenoura Salada de repolho	Arroz Strogonoff de carne Batata palha Salada de alface Banana	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Salada de pepino com tomate	Arroz Feijão Musculo em cubos com grão de bico Farofa de couve Ma	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada Salada beterraba P�ra
Lanche da Tarde	Macarrão o molho de tomate	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adio de aucar)</i> Biscoito cream cracker	Suco de maracujá Biscoito maisena	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adio de aucar)</i> Pão caseiro com mel	Chá mate Pão mini franc�s com gel�ia caseira

\*\* Cardápio sujeito às alteraes conforme log stica e sazonalidade dos produtos.

Composio nutricional (m�dia semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					( mcg)	( mg)	( mg)	( mg)
	1137	161	30	13,2	57	8,4	152	2,8
				Cibele Recco Vendrametto de Araujo - RT CRN-1597				



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 -10 anos)

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062

3 <sup>a</sup> SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/04/24	16/04/24	17/04/24	18/04/24	19/04/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de auar)</i> Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de auar)</i> Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de auar)</i> Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de auar)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de auar)</i> Pão mini francês com manteiga
Almoo	Arroz Feijão Carne em tiras refogado Salada de Repolho	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de alface Banana	Arroz Feijão Pernil em cubos refogado Farofa de repolho	Arroz Strogonoff de frango Batata palha Salada de repolho e cenoura ralada Mamão	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Salada de Couve flor
Lanche da Tarde	Arroz temperado com sassami, lentilha e cheiro verde	Macarrão ao molho de carne moída	logurte de fruta <i>(pouca adio de auar)</i> Biscoito de maisena	Chá mate <i>(pouca adio de auar)</i> Pão caseiro com manteiga	Suco de limão <i>(pouca adio de auar)</i> Pão mini francês com sassami refogado

\*\* Cardápio sujeito às alteraos conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composioo nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					( mcg)	( mg)	( mg)	( mg)
	1142	165	30	13,2	57	8,4	152	2,8
Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 -10 anos)



4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/04/24	TERÇA-FEIRA 23/04/24	QUARTA-FEIRA 24/04/24	QUINTA-FEIRA 25/04/24	SEXTA-FEIRA 26/04/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz Feijão Musculo em cubos ao molho de tomate Salada de Beterraba ralada	Arroz Feijão Linguia toscana assada Salada de alface Banana	Arroz Carne em cubos com mandioca Salada de couve temperada com limão	Arroz Feijão Coxinha da asa refogada com a�afro Salada de abobrinha	Nhoque de soja com linhaa ao molho de carne moida Salada colorida
Lanche da Tarde	Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Bolacha rosquinha	Salada de macarrão (sassami em cubos, tomate picado, cenoura ralada, cheiro verde)	Vitamina de banana com aveia <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pipoca salgada	Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão caseiro com mel	Chá mate <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Bolo de fubá com coco

\*\* Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios ( g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					( mcg)	( mg)	( mg)	( mg)
	1139	163	35	15	60	10	156	2,9
					Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597			
					Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062			



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 -10 anos)

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/04/24	TERÇA-FEIRA 30/04/24	QUARTA-FEIRA 01/05/24	QUINTA-FEIRA 02/05/24	SEXTA-FEIRA 03/05/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão mini franc�s com manteiga	RECESSO	Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz com lentilha Carne em tiras refogada Salada de repolho	Arroz Feijão Pernil em cubos Salada de couve Banana		Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada com batata doce	Arroz Feijão Carne em tiras refogada Salada colorida
Lanche da Tarde	Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Biscoito cream cracker	Chá mate gelado com limão <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Bolo de chocolate		Leite de vaca com cacau em pó 100% <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão caseiro com mel	Chá mate <b>(pouca adi�o de a�u�ar)</b> Pão mini franc�s com geléia caseira

\*\* Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1141	161	30	13,2	57	8,4	152	2,8
				Cibele Recco Vendrametto de Araujo - RT CRN-1597				



*Secretaria Municipal de Educação de Arapongas*

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 -10 anos)



Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062