





Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	31/07/23	01/08/23	02/08/23	03/08/23	04/08/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada
ALMOÇO	Sopa/ Papa de arroz, sassami e legumes	Sopa/ Papa de arroz, carne moída e legumes	Sopa/ Papa de arroz, musculo em tirinhas e legumes	Arroz Sopa/ Papa de arroz, carne de sassami em tirinhas e seleta de legumes	Sopa/ Papa de arroz, carne coxinha da asa desfiada e seleta de legumes
LANCHE DA TARDE	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada
JANTAR	Canjiquinha com sassami desfiado e ervilha,	Macarrão ave maria ou letrinha com molho de sardinha	Sopa/ Papa de Macarrão Aletria, carne musculo em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa de arroz lentilha, carne moída e legumes	Sopa/ Papa de macarrão aletria, carne moída e legumes

^{**} Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

		Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Min	erais
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)				А	С	Са	Fe
	(55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	389	65	13	6	348	37	187	4,1







Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL	(7 meses - 1 ano)
Office Civil Control of Civil And Civil Control of Civil Civ	(I) incoco - I and

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª SEMANA	07/08/23	08/08/23	09/08/23	10/08/23	11/08/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta– amassada ou raspada
ALMOÇO	Sopa/ Papa de arroz, sassami em tirinhas e legumes	Sopa/ Papa de arroz, carne bovina em tirinhas e seleta de legumes	Sopa/ Papa de arroz, musculo em tirinhas e legumes e couve picadinha	Arroz Sopa/ Papa de arroz, carne de sassami em tirinhas e seleta de legumes	Sopa/ Papa de fubá, coxinha da asa desfiada e seleta de legumes
LANCHE DA TARDE	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta– amassada ou raspada
JANTAR	Sopa/ Papa de macarrão aletria, carne moída e legumes	Sopa/ Papa de legumes com carne bovina em cubinhos e macarrão Letrinha	Sopa/ Papa de fubá, carne moída e legumes	Sopa/ Papa de canjiquinha, feijão, sassami desfiado e legumes	Sopa/ Papa de arroz, legumes, ervilha e carne moída

^{**} Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

			Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Min	erais
Composição	nutricional (média semanal)	Energia (kcal)				A	С	Ca	Fe
		(,	55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		377	65	13	6	348	37	187	4,1







Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
0 021117 1177	14/08/23	15/08/23	16/08/23	17/08/23	18/08/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
ALMOÇO	Sopa/ Papa de arroz, ervilha carne moída e legumes	Sopa/ Papa de arroz, carne bovina em tirinhas e seleta de legumes	Sopa/ Papa de arroz, feijão, sassami picadinho e legumes	Sopa/ Papa de arroz, carne coxa e sobrecoxa desfiada e seleta de legumes	Sopa/ Papa de arroz, musculo em tirinhas e legumes
LANCHE DA TARDE	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
JANTAR	Sopa/ Papa de arroz, carne moída em tirinhas e seleta de legumes	Sopa/ Papa de arroz, carne moída e seleta de legumes	Sopa/ Papa de legumes, musculo picadinho macarrão ave maria	Sopa/ Papa de fubá, carne de sassami em tirinhas e seleta de legumes	Sopa/ Papa de fubá, coxinha da asa desfiada e seleta de legumes

^{**} Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

	Composição nutricional (média semanal)		Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minera	is
		Energia (kcal)				Α	С	Са	Fe
		(**************************************	55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		349	65	13	6	348	37	187	4,1







Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4 OLIMANA	21/08/23	22/08/23	23/08/23	24/08/23	25/08/23
CAFÉ DA MANHÃ	segmento) segmento) segmento)		Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta– amassada ou raspada	
ALMOÇO	Sopa/ Papa de arroz, feijão carne moída e legumes	Sopa/ Papa de arroz, feijão, sassami picadinho e legumes	Sopa/ Papa de fubá, lentilha. sassami desfiado e seleta de legumes	Sopa/ Papa de fubá, coxa e sobrecoxa desfiada e seleta de legumes	Sopa/ Papa de mandioca, musculo em cubinhos e legumes
LANCHE DA TARDE	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada		Leite (Formula infantil de segmento) Fruta– amassada ou raspada		
JANTAR	Macarrão ave maria ou JANTAR letrinha com molho de sardinha		Sopa/ Papa de legumes, musculo em cubinhos, e macarrão letrinha	Sopa/ Papa de arroz, feijão, carne moída e legumes	Sopa/ Papa de fubá, coxinha da asa desfiada e seleta de legumes

^{**} Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

		Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Miner	ais
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)				Α	С	Са	Fe
	(,	55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	388	65	13	6	348	37	187	4,1
				Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597				
					Viviane H. Arakay	wa Futata -	OT CRN-1062	







Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3 OLIMANA	28/08/23	29/08/23	30/08/23	31/08/23	01/09/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	o) segmento) segmento) segmento)		Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta– amassada ou raspada
Sopa/ Papa de arroz, feijão, sassami em tirinhas e legumes		Sopa/ Papa de arroz, feijão carne moída e legumes	Sopa/ Papa de fubá, carne moída, desfiada e seleta de legumes	Sopa/ Papa de mandioca, musculo em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa de fubá, coxa e sobrecoxa desfiada e seleta de legumes
LANCHE DA TARDE	segmento) segmento) segmento)		Fruta - amassada ou	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta– amassada ou raspada
JANTAR	Macarrão ave maria ou letrinha com molho de sardinha	Sopa/ Papa de arroz, musculo em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa de fubá, pernil desfiado e legumes	Sopa/ Papa de arroz, feijão, coxinha da asa e legumes	Sopa/ Papa de Canjiquinha, legumes e carne moída

^{**} Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

		Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Mine	rais
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)				Α	С	Са	Fe
	, ,	55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	386	65	13	6	348	37	187	4,1







Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)

OBSERVAÇÕES: É PROIBIDO UTILIZAR AÇÚCAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA CRIANÇAS DE 7 A 11 MESES.

- As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobrarem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/ alteração de cardápio;
- As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.

*** NÃO UTILIZAR AÇÚCAR,), MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO *** A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados) ***** SAL (utilizar com muita moderação)









1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1 OLIVIANA	31/07/23	01/08/23	02/08/23	03/08/23	04/08/23
Café da manhã	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta
Almoço	Arroz Feijão Sassami refogado com Ientilha Salada de repolho	Arroz Feijão preto Carne moída refogado Farofa de couve Banana	Arroz Feijão Musculo em cubos com ervilha Salada de alface	Arroz Coxinha da asa ao molho de tomate Salada de grão e bico com pepino Melão	Arroz Feijão Preto Linguiça toscana assada Chuchu refogado Maçã
Lanche da Tarde	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Mingau de aveia com banana amassada (sem adição de açúcar) (2 a 3 anos)	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Chá de erva doce (sem adição de açúcar) (2 a 3 anos) Biscoito Polvilho	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Canjica (sem adição de açúcar)
Jantar	Polenta ao molho de tomate com carne em tiras Maçã	Macarrão ao molho de tomate com sardinha	Canjiquinha com sassami desfiado e ervilha, Maçã	Arroz temperado com lentilha e linguiça toscana	Sopa de legumes com carne moída e macarrão aletria

^{**} Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

	Energia	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
Composição nutricional (média semanal)	(kCAL)				Α	C	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	842	136	24	14	151	13	351	2,3
			Ci bel e Recco	Vendramet	to de Araújo	- RT CRN-1	597	
				Viviano	H Arakawa	Futata OT	CDN 1063	







2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/08/23	08/08/23	09/08/23	10/08/23	11/08/23
Café da manhã	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Fruta
Almoço	Arroz Feijão Sassami em cubos refogado com ervilha seca Salada de repolho	Arroz Strogonoff de carne Batata palha Salada de pepino Banana	Arroz Feijão Preto Linguiça toscana assada Salada de couve Maçã	Arroz Feijão Pernil em cubos com mandioca Salada de alface Poncã	Arroz Feijão preto Coxinha da asa assada com batata Salada de chuchu
Lanche da Tarde	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Vitamina de Banana com aveia (sem adição de açúcar)	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Arroz doce com canela salpicada (sem adição de açúcar)	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Chá de erva doce (sem adição de açúcar) Biscoito de polvilho
Jantar	Macarrão parafuso ao molho de tomate Salada de Repolho com cenoura ralada	Sopa de feijão com legumes com carne em cubos e macarrão Letrinha Banana	Arroz com lentilha Quibe assado recheado com tomate e cenoura	Canjiquinha com sassami, legumes e cheiro verde Salada de alface Poncã	Arroz Carne moída refogada com ervilha e cenoura

^{**} Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

	Energia	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
Composição nutricional (média semanal)	(kCAL)				A	С	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	812	120	23	12	137	10	378	2,1
				Cibele Recco	Vendramet	to de Araújo	- RT CRN-15	597
		Ministra III Amelianus Futeta OT CDN 1000						







3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
O OLIMAITA	14/08/23	15/08/23	16/08/23	17/08/23	18/08/23
Café da manhã	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta
Almoço	Arroz com cenoura ralada Feijão Carne moída refogada com ervilha Salada de Repolho	Arroz Feijão preto Pernil em tiras refogado Farofa de couve Banana	Arroz Feijão Sassami em cubos refogado com açafrão Salada de pepino	Arroz Feijão Linguiça Toscana assada Virado de acelga Maçã	Macarrão ao molho de tomate com carne moída Poncã
Lanche da Tarde	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (sem adição de açúcar) Biscoito maisena (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Chá de erva doce (sem adição de açúcar) Biscoito cream cracker (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Mingau de aveia com banana e canela salpicada (sem adição de açúcar) (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Creme de abacate(sem adição de açúcar) Biscoito de polvilho (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (sem adição de açúcar) Biscoito maisena (2 a 3) anos
Jantar	Canjiquinha com ervilha e carne em tiras	Macarrão pafaruso ao molho carne moída Banana	Sopa de legumes com musculo e macarrão ave maria	Arroz com lentilha Pernil em tiras Maçã	Polenta ao molho de tomate com coxinha da asa

^{**} Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

	Energia	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
Composição nutricional (média semanal)	(kCAL)				Α	С	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	874	131	22,6	14	134	15	381	2,5
				Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597				
	Viviano H. Arakawa Eutata OT CPN 1063							







42.0=114.114	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª SEMANA	21/08/23	22/08/23	23/08/23	24/08/23	25/08/23
Café da manhã	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau sem adição de açúcar) (2 a 3 anos) Biscoito de maisena	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau sem adição de açúcar) (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau sem adição de açúcar) (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau sem adição de açúcar) (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau sem adição de açúcar) (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta
Almoço	Arroz Feijão Carne moída refogada com ervilha Salada de Repolho	Arroz Strogonoff de frango Batata Palha Salada de alface Banana	Arroz Feijão preto Pernil refogado Mandioca cozida Salada de couve	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa refogada Salada de repolho e cenoura ralada Melão	Arroz Feijão preto Carne em cubos com mandioca Salada de pepino Maçã
Lanche da Tarde	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau sem adição de açúcar) Biscoito maisena (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento + Fruta (até 2 anos) Ou Chá de camomila (sem adição de açúcar) Biscoito (2 a 3) anos polvilho	Leite (Formula infantil de segmento+ Fruta (até 2 anos) Ou Vitamina de banana com aveia (sem adição de açúcar) (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento+ Fruta (até 2 anos) Ou Chá de erva doce gelado (sem adição de açúcar) Biscoito de polvilho (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito polvilho + Fruta
Jantar	Macarrão parafuso ao molho de sardinha Salada de Repolho com cenoura ralada	Canjiquinha com legumes, Coxinha da asa e cheiro verde	Sopa de legumes com, ervilha, carne músculo em cubinhos e macarrão letrinha Banana	Arroz Feijão Quibe assado recheado de cenoura e tomate Maçã	Canja de galinha (coxinha da asa, cenoura, batata, arroz branco e cheiro verde)

^{**} Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

	Energia	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
Composição nutricional (média semanal)	(kCAL)				Α	C	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
•								
	884	126	25,9	13	143	11	376	2,3
				Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597				
				Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062				



Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)





5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5" SEIVIANA	28/08/23	29/08/23	30/08/23	31/08/23	01/09/23
Café da manhã	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau sem adição de açúcar) (2 a 3 anos) Biscoito de maisena	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau sem adição de açúcar) (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau sem adição de açúcar) (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau sem adição de açúcar) (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau sem adição de açúcar) (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta
Almoço	Arroz Feijão Preto Sassami refogado com açafrão e cheiro verde Salada de repolho	Arroz Feijão Carne bovina em tiras com grão de bico Salada de alface Banana	Arroz Feijão Carne moída refogada com Ientilha Abobrinha refogada	Arroz Feijão preto com calabresa Salada de beterraba Maçã	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada Salada colorida Poncã
Lanche da Tarde	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau sem adição de açúcar) Biscoito maisena (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento + Fruta (até 2 anos) Ou Chá de camomila (sem adição de açúcar) Biscoito Polvilho (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento+ Fruta (até 2 anos) Ou Vitamina de banana com aveia (sem adição de açúcar) (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento+ Fruta (até 2 anos) Ou Chá de erva doce gelado (sem adição de açúcar) Biscoito de polvilho (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento + Fruta (até 2 anos) Ou Vitamina de mamão (sem adição de açúcar) (2 a 3) anos
Jantar	Arroz com lentilha Pernil em tiras refogado	Macarrão parafuso ao molho de carne moída Salada de Repolho com cenoura ralada	Polenta ao molho de coxinha da asa com tomate Salada de alface Maçã	Sopa de feijão com legumes com carne músculo em cubinhos e macarrão ave maria Banana	Sopa de fubá com ervilha, cenoura, sassami em cubos e cheiro verde Pêra

** Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

	Energia	Energia Carboidrato (g) Proteina (g)		Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
Composição nutricional (média semanal)	(kCAL)				Α	c	Са	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	884	126	25,9	13	143	11	376	2,3
				Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597				597
				Viviane H. Arakawa Futata - OT CRN-1062				



Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)





PODERÁ PARA CRIANÇAS de 1 a 3 ANOS **SE NECESSÁRIO** UTILIZAR O CARDÁPIO PROPOSTO PARA CRIANÇA DE BERÇÁRIO 06-11 MESES)

É PROIBIDO UTILIZAR AÇÚCAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA CRIANÇAS DE 1 A 3 ANOS

- As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobrarem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/ alteração de cardápio;
- As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.



Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)





A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado - amassado - picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno do BERÇÁRIO AO INFANTIL 2





Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (4 - 5 anos)





1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
I SLWANA	31/07/23	01/08/23	02/08/23	03/08/23	04/08/23
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Sassami refogado com Ientilha Salada de repolho	Arroz Feijão preto Carne moída refogado Farofa de couve Banana	Arroz Feijão Musculo em cubos com ervilha Salada de alface	Arroz Coxinha da asa ao molho de tomate Salada de grão e bico com pepino Melão	Arroz Feijão Preto Linguiça toscana assada Chuchu refogado Maçã
Lanche da Tarde	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Biscoito rosquinha	Chá de erva doce (pouca adição de açúcar) Biscoito cream craker	Vitamina de Banana com aveia (pouca adição de açúcar) Biscoito de Polvilho	Chá de camomila (pouca adição de açúcar) Pão caseiro com manteiga	Canjica com amendoim (pouca adição de açúcar)
Jantar	Polenta ao molho de tomate com carne em tiras Maçã	Macarrão ao molho de tomate com sardinha	Canjiquinha com sassami desfiado e ervilha, Maçã	Arroz temperado com lentilha e linguiça toscana	Sopa de legumes com carne moída e macarrão aletria

^{**} Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

	Energia	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
Composição nutricional (média semanal)	(kCAL)				Α	С	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	842	136	24	14	151	13	351	2,3
				Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597			597	

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (4 - 5 anos)





2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 07/08/23	TERÇA-FEIRA 08/08/23	QUARTA-FEIRA 09/08/23	QUINTA-FEIRA 10/08/23	SEXTA-FEIRA 11/08/23
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Sassami em cubos refogado com ervilha seca Salada de repolho	Arroz Strogonoff de carne Batata palha Salada de pepino Banana	Arroz Feijão Preto Linguiça toscana assada Salada de couve	Arroz Feijão Pernil em tiras com mandioca Salada de alface Maçã	Arroz Feijão preto Coxinha da asa assada com batata Salada de chuchu Goiaba
Lanche da Tarde	Leite de vaca com chocolate 50% cacau Biscoito doce	Chá de camomila (pouca adição de açúcar) Biscoito cracker	Canjica com canela salpicada (pouca adição de açúcar)	Chá de erva doce (pouca adição de açúcar Pão caseiro com geléia caseira	Leite de vaca com cacau em pó 50% Pão mini francês com Presunto e mussarela
Jantar	Macarrão parafuso ao molho de tomate Salada de Repolho com cenoura ralada	Sopa de feijão com legumes com carne em cubos e macarrão Aletria Banana	Arroz com lentilha Quibe assado recheado com tomate e cenoura	Canjiquinha com sassami, legumes e cheiro verde Salada de alface Poncã	Arroz Carne moída refogada com ervilha e cenoura

^{**} Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

	Energia	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
Composição nutricional (média semanal)	(kCAL)				A	С	Са	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	812	120	23	12	137	10	378	2,1
·								







3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 14/08/23	TERÇA-FEIRA 15/08/23	QUARTA-FEIRA 16/08/23	QUINTA-FEIRA 17/08/23	SEXTA-FEIRA 18/08/23
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga	em pó 100% ca adição de açúcar) o mini francês com em pó 100% (pouca adição de açúcar) açúcar) Pão mini francês com Pão mini francês com em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão caseiro com manteiga		Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga
Almoço	Arroz com cenoura ralada Feijão Carne moída refogada com ervilha Salada de Repolho	Arroz Feijão preto Pernil em tiras refogado Farofa de couve Banana	Arroz Feijão Sassami em cubos refogado com açafrão e cheiro verde Salada de pepino	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa refogada Salada de repolho e cenoura ralada Mamão	Arroz Feijão preto Carne em cubos com mandioca Salada de alface Maçã
Lanche da Tarde	Leite de vaca com cacau (pouca adição de açúcar) Biscoito rosquinha	Arroz doce com canela (pouca adição de açúcar)	Vitamina de banana com aveia (pouca adição de açúcar) Biscoito cream cracker	Chá de camomila (pouca adição de açúcar) Pão caseiro com mel	Leite de vaca com cacau (pouca adição de açúcar) Biscoito maisena
Jantar	Canjiquinha com ervilha e carne em tiras	Macarrão pafaruso ao molho carne moída Banana	Sopa de legumes com musculo e macarrão ave maria	Arroz com lentilha Pernil em tiras Maçã	Polenta ao molho de tomate com coxinha da asa

^{**} Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

En		Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vita	mina	Mine	erais
Composição nutricional (média semanal)	(kCAL)				Α	С	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	874	131	22,6	14	134	15	381	2,5
				Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597				597
				Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062				







4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 21/08/23	TERÇA-FEIRA 22/08/23	QUARTA-FEIRA 23/08/23	QUINTA-FEIRA 24/08/23	SEXTA-FEIRA 25/08/23
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adição de açúcar</i>) Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Carne moída refogada com ervilha Salada de Repolho	Arroz Strogonoff de frango Batata Palha Salada de alface Banana	Arroz Feijão preto Pernil refogado Mandioca cozida Salada de couve	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa refogada Salada de repolho e cenoura ralada Melão	Arroz Feijão preto Carne em cubos com mandioca Salada de pepino Maçã
Lanche da Tarde	Leite de vaca com cacau (pouca adição de açúcar) Biscoito rosquinha	logurte de fruta Biscoito de Polvilho	Vitamina de banana com aveia (pouca adição de açúcar) Pipoca salgada	Chá de camomila (pouca adição de açúcar) Bolo cenoura sem cobertura	Leite de vaca com cacau (pouca adição de açúcar) Biscoito maisena
Jantar	Macarrão parafuso ao molho de sardinha Salada de Repolho com cenoura ralada	Canjiquinha com legumes, Coxinha da asa e cheiro verde	Sopa de legumes com, ervilha, carne músculo em cubinhos e macarrão letrinha Banana	Arroz Feijão Quibe assado recheado de cenoura e tomate Maçã	Canja de galinha (coxinha da asa, cenoura, batata, arroz branco e cheiro verde)

^{**} Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

	Energia	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vita	mina	Min	erais
Composição nutricional (média semanal)	(kCAL)				Α	С	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	884	126	25,9	13	143	11	376	2,3
				Cibele Recco	Vendramet	to de Araújo	- RT CRN-15	597
	Viviane H. Arakawa Futata - OT CRN-1062							



Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (4 - 5 anos)



Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5ª SEMANA	00/00/00	00/00/00	00/00/00	0.4.10.0.10.0	04/00/00
	28/08/23	29/08/23	30/08/23	31/08/23	01/09/23
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Preto Sassami refogado com açafrão e cheiro verde Salada de repolho	Arroz Feijão Carne bovina em tiras com grão de bico Salada de alface Banana	Arroz Feijão Carne moída refogada com lentilha Abobrinha refogada	Arroz Feijão preto com calabresa Salada de beterraba Maçã	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada Salada colorida Poncã
Lanche da Tarde	Canjica com amendoim	Vitamina de maçã com aveia Biscoito maisena	logurte de fruta Pão de queijo	Chá de erva doce (pouca adição de açúcar) Pão caseiro com manteiga	Chá de maçã com canela (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com presunto e mussarela
Jantar	Macarrão parafuso ao molho carne moída Salada de Repolho com cenoura ralada	Canjiquinha com legumes, Coxinha da asa e cheiro verde	Arroz Feijão Quibe assado recheado de cenoura e to	Canja de galinha (coxinha da asa, cenoura, batata, arroz branco e cheiro verde mate Maçã	Sopa de legumes com, ervilha, carne músculo em cubinhos e macarrão letrinha Banana

^{**} Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

	Energia	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vita	mina	Minerais	
Composição nutricional (média semanal)	(kCAL)				A	С	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	884	126	25,9	13	143	11	376	2,3
			·	Cibele Recco	Vendramet	to de Araújo	- RT CRN-15	597









Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA	31/07/23	01/08/23	02/08/23	03/08/23	04/08/23
LANCHE	Arroz Feijão Sassami refogado com lentilha Salada de repolho	Arroz Feijão preto Pernil em cubos refogado Farofa de couve Banana	Sopa de legumes com musculo em cubos e macarrão ave maria Salada de alface	Polenta cremosa ao molho de Coxinha da asa Melão	Arroz Feijão Preto Linguiça toscana assada Salada de grão e bico com pepino Maçã

• Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

	Energia	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitam	ina	Miı	nerais
Composição nutricional (média semanal)	(kcal)	55% a 66% do		15% a 30% do	Α	С	Са	Fe
		vet.	10% a 15% do VET	VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	503	51	12,5	12	30	6	42	1,1



Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos)





2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA TERÇA-FEIRA QUARTA-FEIRA 07/08/23 08/08/23 09/08/23		QUINTA-FEIRA 10/08/23	SEXTA-FEIRA 11/08/23	
LANCHE	Arroz Sassami em cubos refogado com açafrão e ervilha seca Salada de repolho	Arroz com lentilha Carne em tiras refogada Salada de alface Banana	Canjiquinha com Linguiça toscana e cheiro verde Salada de pepino	Arroz Feijão Pernil em tiras com mandioca Farofa de couve Maçã	logurte de frutas Pão de queijo

Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

	Energia	ergia Carboidrato (g) Proteína (g) Lipídios (g)		Vitamina		Minerais		
Composição nutricional (média semanal)	(kcal)				Α	С	Ca	Fe
		55% a 66% do vet.	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	499	60	13	13,5	33	7	55	1,8
				Cibele Recco	Vendramet	to de Araújo	- RT CRN-1	597
				Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062				







Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos)

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/08/23	15/08/23	16/08/23	17/08/23	18/08/23
LANCHE	Arroz com cenoura ralada Sassami em cubos refogado com ervilha seca Salada de Repolho	Macarrão espaguete ao molho carne tiras Salada colorida Banana	Canja de galinha (coxinha da asa, cenoura, inhame, arroz branco e cheiro verde)	Arroz Feijão preto Pernil em tiras Farofa de couve	Arroz Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Salada de chuchu Poncã

• Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

	Energia	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitar	nina	Mine	rais
Composição nutricional (média semanal)	(kCAL)				Α	С	Са	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	533	58	12	14	31	6,8	58	1,5



Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos)





4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 21/08/23	TERÇA-FEIRA 22/08/23	QUARTA- FEIRA 23/08/23	QUINTA-FEIRA 24/08/23	SEXTA-FEIRA 25/08/23
LANCHE	Arroz com cenoura ralada Carne moída refogada com ervilha Salada de Repolho	Arroz Feijão Sassami em cubos refogado com açafrão Salada de alface Banana	Sopa de feijão com Carne em cubos e macarrão espaguete Salada de pepino	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa refogada Salada de repolho e cenoura ralada Maçã	Arroz Feijão preto Pernil em tiras Refogado de abóbora cabotiá Laranja

• Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

	Energia	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitar	nina	Mine	rais
Composição nutricional (média semanal)	(kCAL)				Α	С	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	601	58	12	14	31	6,8	58	1,5
				C'le el e De e e e	/ I I I -		DT CDN 45	07









Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5ª SEMANA	28/08/23	29/08/23	30/08/23	31/08/23	01/09/23
LANCHE	Arroz com açafrão Feijão Sassami em cubos refogado Salada de beterraba	Arroz Feijão Carne em tiras refogada Salada grão de bico com alface picada Banana	Polenta ao molho de Carne moída Salada de couve	Macarrão ao molho de tomate Coxa e sobrecoxa assada Salada colorida Pêra	logurte de frutas Biscoito de polvilho

• Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

	Energia	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitar	nina	Mine	rais
Composição nutricional (média semanal)	(kCAL)				Α	С	Са	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	521	58	12	14	31	6,8	58	1,5
				Cihele Recco \	/endrametto	n de Araúio	- RT CRN-15	97

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062







Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA	31/07/23	01/08/23	02/08/23	03/08/23	04/08/23
LANCHE	Arroz Feijão Sassami refogado com lentilha Salada de repolho	Arroz Feijão preto Pernil em cubos refogado Farofa de couve Banana	Sopa de legumes com musculo em cubos e macarrão ave maria Salada de alface	Polenta cremosa ao molho de Coxinha da asa Melão	Arroz Feijão Preto Linguiça toscana assada Salada de grão e bico com pepino Maçã

Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos

		Energia	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitar	nina	Minerais	
		(kCAL)				Α	С	Ca	Fe
Categoria	Idade		55% A66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		580	62	15	11	143	84	101	2
fundamental	6-10 anos								







Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2 SLIVIANA	07/08/23	08/08/23	09/08/23	10/08/23	11/08/23
LANCHE	Arroz Sassami em cubos refogado com açafrão e ervilha seca Salada de repolho	Arroz com lentilha Carne em tiras refogada Salada de alface Banana	Canjiquinha com Linguiça toscana e cheiro verde Salada de pepino	Arroz Feijão Pernil em tiras com mandioca Farofa de couve Maçã	logurte de frutas Pão de queijo

• Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

		Energia	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitar	mina		Minerais
		(kCAL)				Α	С	Са	Fe
Categoria	Idade		55% A66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		584	61	16	12	143	83	105	2
fundamental	6-10 anos								







Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/08/23	15/08/23	16/08/23	17/08/23	18/08/23
LANCHE	Arroz com cenoura ralada Sassami em cubos refogado com ervilha seca Salada de Repolho	Macarrão espaguete ao molho carne tiras Salada colorida Banana	Canja de galinha (coxinha da asa, cenoura, inhame, arroz branco e cheiro verde)	Arroz Feijão preto Pernil em tiras Farofa de couve	Arroz Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Salada de chuchu Poncã

Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

		Energia	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitar	nina		Minerais
		(kCAL)				Α	С	Са	Fe
• Categoria	Idade		55% A66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		623	60	18	12	143	82	105	2
fundamental	6-10 anos								







Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª SEMANA	21/08/23	22/08/23	23/08/23	24/08/23	25/08/23
LANCHE	Arroz com cenoura ralada Carne moída refogada com ervilha Salada de Repolho	Arroz Feijão Sassami em cubos refogado com açafrão Salada de alface Banana	Sopa de feijão com Carne em cubos e macarrão espaguete Salada de pepino	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa refogada Salada de repolho e cenoura ralada Maçã	Arroz Feijão preto Pernil em tiras Refogado de abóbora cabotiá Laranja

• Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

		Energia	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitar	mina	ľ	Minerais
		(kCAL)				Α	С	Са	Fe
Categoria	Idade		55% A66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		637	65	18	12	143	81	100	2
fundamental	6-10 anos								



Secretaria Municipal de EDUCAÇÃO





Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5ª SEMANA	28/08/23	29/08/23	30/08/23	31/08/23	01/09/23
LANCHE	Arroz com açafrão Feijão Sassami em cubos refogado Salada de beterraba	Arroz Feijão Carne em tiras refogada Salada grão de bico com alface picada Banana	Polenta ao molho de Carne moída Salada de couve	Macarrão ao molho de tomate Coxa e sobrecoxa assada Salada colorida Pêra	logurte de frutas Biscoito de polvilho

• Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

		Energia	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitar	nina		Minerais
		(kCAL)				Α	С	Са	Fe
Categoria	Idade		55% A66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		642	65	18	12	143	81	100	2
fundamental	6-10 anos								



Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6- 10 anos)





42 OFMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA	31/07/23	01/08/23	02/08/23	03/08/23	04/08/23
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Sassami refogado com lentilha Salada de repolho	Arroz Feijão preto Carne em tiras refogado Farofa de couve Banana	Arroz Feijão Musculo em cubos com ervilha Salada de alface	Arroz Coxinha da asa ao molho de tomate Salada de grão e bico com pepino Melão	Arroz Feijão Preto Linguiça toscana assada Chuchu refogado Maçã
Lanche da Tarde	Macarrão ao molho de sardinha	Canjiquinha com sassami desfiado ervilha, cenoura ralada Maçã	Sopa de legumes com carne em tiras e macarrão aletria	Chá mate pouca adição de açúcar) Pão caseiro com manteiga	logurte de fruta Biscoito rosquinha

^{**} Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

	Energia	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitar	mina	Mine	erais
Composição nutricional (média semanal)	(kCAL)				Α	С	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1125	179	35	14	60	9	160	2,8
				Cibala Bassa	Vandramat	to do Araúi	DT CDN 1	F07



Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6- 10 anos)





carne moída

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª SEMANA	07/08/23	08/08/23	09/08/23	10/08/23	11/08/23
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Sassami em cubos refogado com ervilha seca Salada de repolho	Arroz Strogonoff de carne Batata palha Salada de pepino Banana	Arroz Feijão Preto Linguiça toscana assada Salada de couve	Arroz Feijão Pernil em tiras com mandioca Salada de alface Maçã	Arroz Feijão preto Coxinha da asa assada com batata Salada de chuchu Goiaba
Lanche da Tarde	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar	Macarrão ao alho e óleo e cheiro verde	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar	Chá mate (pouca adição de açúcar) Bolo fubá cremoso	Suco de limão <i>(pouca</i> <i>adição de açúcar)</i> Pão mini francês com

^{**} Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Biscoito rosquinha

	Energia	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitar	mina	Min	erais
Composição nutricional (média semanal)	(kCAL)				Α	С	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1128	170	33,2	14	60	9	160	2,8
				Cibala Dassa	\/ondromot	اند مام ۸ دعین	DT CDN 1	LEO7

Pão de queijo



Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE





CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6- 10 anos)

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3 SEWANA	14/08/23	15/08/23	16/08/23	17/08/23	18/08/23
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga
Almoço	Arroz com cenoura ralada Feijão Carne moída refogada com ervilha Salada de Repolho	Arroz Feijão preto Pernil em tiras refogado Farofa de couve Banana	Arroz Feijão Sassami em cubos refogado com açafrão e cheiro verde Salada de pepino	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa refogada Salada de repolho e cenoura ralada Mamão	Arroz Feijão preto Carne em cubos com mandioca Salada de alface Maçã
Lanche da Tarde	Canjiquinha com coxinha da asa e cheiro verde	Arroz temperado com açafrão, linguiça toscana, ervilha e cenoura ralada	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Bolo de fubá	Chá mate (pouca adição de açúcar) Pão caseiro com mel	Macarrão parafuso ao molho de carne moída

^{**} Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Ī		Energia	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitar	mina	Min	erais
	Composição nutricional (média semanal)	(kCAL)				Α	С	Ca	Fe
			55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
Ī		1129	169	31	13,2	57	8,4	152	2,8
					Cibele Recco	Vendramett	to de Araújo	- RT CRN-1	1597
					Viviane	H. Arakawa	Futata - QT	CRN-1062	



Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE





CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6- 10 anos)

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/08/23	22/08/23	23/08/23	24/08/23	25/08/23
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Carne moída refogada com ervilha Salada de Repolho	Arroz Strogonoff de frango Batata Palha Salada de alface Banana	Arroz Feijão preto Pernil refogado Mandioca cozida Salada de couve	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa refogada Salada de repolho e cenoura ralada Melão	Arroz Feijão preto Carne em cubos com mandioca Salada de pepino Maçã
Lanche da Tarde	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Bolacha rosquinha	Vitamina de banana com aveia (pouca adição de açúcar) Biscoito cream cracker	Sopa de legumes com carne em cubos e macarrão ave maria	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adição de açúcar) Pão caseiro com geléia caseira	Chá de maçã com canela (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com presunto e mussarela

^{**} Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

	Energia	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitar	mina	Mine	erais
Composição nutricional (média semanal)	(kCAL)				Α	С	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1135	176	35	15	60	10	156	2,9
				Cibala Dagga	\	مندر مام مام ما	DT CDN 1	F07



Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE





CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6- 10 anos)

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	28/08/23	29/08/23	30/08/23	31/08/23	01/09/23
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% Pão mini francês com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Preto Sassami refogado com açafrão e cheiro verde Salada de repolho	Arroz Feijão Carne bovina em tiras com grão de bico Salada de alface Banana	Arroz Feijão Carne moída refogada com lentilha Abobrinha refogada	Arroz Feijão preto com calabresa Salada de beterraba Maçã	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada Salada colorida Poncã
Lanche da Tarde	logurte de fruta Pão de queijo	Sopa de legumes com carne em cubos e macarrão ave maria	Chá mate gelado Torta de frango	Chá mate (pouca adição de açúcar) Pão caseiro com geléia caseira	Suco de polpa de fruta (pouca adição de açúcar) Pão mini francês com carne moída

^{**} Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

	Energia	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
Composição nutricional (média semanal)	(kCAL)				Α	С	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1132	162	35	15	60	10	156	2,9