



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)



5 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/07/24	TERÇA-FEIRA 23/07/24	QUARTA-FEIRA 24/07/24	QUINTA-FEIRA 25/07/24	SEXTA-FEIRA 26/07/24
CAFÉ DA MANHÃ	Férias	Férias	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada
ALMOÇO			Sopa/ Papa de fubá, lentilha, coxinha da asa desfiada e legumes	Sopa/ Papa arroz, feijão preto carne em cubinho e legumes	Sopa/ Papa arroz, feijão preto carne em cubinho e legumes
LANCHE DA TARDE			Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada
JANTAR			Sopa de legumes com musculo em cubos e macarrão LETRINHA	Macarrão com molho de tomate e sardinha	Canjiquinha com sassami desfiado, legumes e cheiro verde.

** Cardápio sujeito às alteraes conforme logística e sazonalidade dos produtos.

OBS: Utilizar o macarrão ALETRIA, AVE MARIA OU LETRINHA PARA AS SOPAS.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	395	66	13	6	348	37	187	4,1

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas



Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/07/24	TERÇA-FEIRA 30/07/24	QUARTA-FEIRA 31/07/24	QUINTA-FEIRA 01/08/24	SEXTA-FEIRA 02/08/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada
ALMOÇO	Sopa/ Papa de arroz, carne moída e legumes	Sopa/ Papa de arroz, pernil em tirinhas e legumes	Sopa/ Papa de arroz, feijão preto, sassami desfiado e legumes	Sopa/ Papa de arroz, feijão carne em cubinho e legumes	Sopa/ Papa de fubá, lentilha, coxinha da asa e legumes
LANCHE DA TARDE	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada
JANTAR	Sopa/ Papa de arroz, sassami em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa de fubá, carne moída e legumes	Sopa/ Papa de arroz, pernil em cubinhos e legumes	Macarrão AVE MARIA ou letrinha com molho de carne moída	Sopa de legumes com músculo e macarrão LETRINHA

** Cardápio sujeito às altera es conforme logística e sazonalidade dos produtos.

OBS: Utilizar o macarrão ALETRIA, AVE MARIA OU LETRINHA PARA AS SOPAS.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
					A	C	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	401	63	13	6	348	37	187	4,1
					Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062			



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas



Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 05/08/24	TERÇA-FEIRA 06/08/24	QUARTA-FEIRA 07/08/24	QUINTA-FEIRA 08/08/24	SEXTA-FEIRA 09/08/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
ALMOÇO	Sopa/ Papa de arroz, feijão sassami, tirinhas e legumes	Sopa/ Papa de arroz, carne moıda e legumes	Sopa/ Papa de arroz, feijão preto, carne em tirinhas e legumes	Sopa/ Papa de arroz, pernil desfiado, couve picadinha e legumes	Sopa/ Papa de macarrão ALETRIA , sassami em cubinhos e legumes
LANCHE DA TARDE	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
JANTAR	Canjiquinha com carne em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa de macarrão LETRINHA com carne moıda e legumes	Polenta ao molho de tomate, coxinha da asa desfiada e legumes	Sopa/ Papa de legumes, musculo picadinho macarrão ALETRIA	Sopa/ Papa de macarrão, sassami em cubinhos e legumes

** Cardápio sujeito às altera es conforme logística e sazonalidade dos produtos.

OBS: Utilizar o macarrão **ALETRIA**, **AVE MARIA** OU **LETRINHA** PARA AS SOPAS.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	396	65	13	6	348	37	187	4,1

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas



Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 12/08/24	TERÇA-FEIRA 13/08/24	QUARTA-FEIRA 14/08/24	QUINTA-FEIRA 15/08/24	SEXTA-FEIRA 16/08/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
ALMOÇO	Sopa/ Papa de arroz, feijão, carne em tirinhas e legumes	Sopa/ Papa de arroz, feijão carne moída e legumes	Sopa/ Papa de mandioca, pernil em cubinhos e cheiro verde	Sopa/ Papa de fubá, lentilha, musculo em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa de fubá, lentilha, coxinha da asa e legumes
LANCHE DA TARDE	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
JANTAR	Macarrão ave maria ou letrinha com molho de sardinha	Sopa/ Papa de canjiquinha, lentilha e coxinha da asa e legumes	Sopa/ Papa arroz, carne moída, lentilha e macarrão ALETRIA	Sopa/ Papa de macarrão AVE MARIA com pernil em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa de macarrão LETRINHA , carne moída e legumes

** Cardápio sujeito às altera es conforme logística e sazonalidade dos produtos.

OBS: Utilizar o macarrão ALETRIA, AVE MARIA OU LETRINHA PARA AS SOPAS.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
					A	C	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	391	61	13	6	348	37	187	4,1
Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)



4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 19/08/24	TERÇA-FEIRA 20/08/24	QUARTA-FEIRA 21/08/24	QUINTA-FEIRA 22/08/24	SEXTA-FEIRA 23/08/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
ALMOÇO	Sopa/ Papa de arroz, feijão, sassami desfiado e legumes	Sopa/ Papa de arroz, feijão preto, carne moída desfiada e legumes	Sopa/ Papa de mandioca, pernil em cubinhos e cheiro verde	Sopa/ Papa de arroz, feijão preto, coxinha da asa desfiada e legumes	Sopa/ Papa macarrão com carne moída e legumes
LANCHE DA TARDE	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
JANTAR	Macarrão ave maria, carne moída e legumes raladinhos	Canjiquinha com coxinha da asa desfiada, ervilha e legumes	Sopa/ Papa de fubá com carne moída e legumes	Sopa de legumes com musculo em cubos e macarrão LETRINHA	Sopa/ Papa arroz, carne moída, lentilha e legumes

** Cardápio sujeito às altera es conforme logística e sazonalidade dos produtos.

OBS: Utilizar o macarrão ALETRIA, AVE MARIA OU LETRINHA PARA AS SOPAS.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
					A	C	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	386	61	13	6	348	37	187	4,1
Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas



Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 26/08/24	TERÇA-FEIRA 27/08/24	QUARTA-FEIRA 28/08/24	QUINTA-FEIRA 29/08/24	SEXTA-FEIRA 30/08/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
ALMOÇO	Sopa/ Papa de arroz, feijão, sassami em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa de arroz, feijão, carne moída e legumes	Sopa/ Papa de mandioca, carne em tirinhas e cheiro verde	Sopa/ Papa de arroz, feijão preto, pernil em tirinhas e legumes	Sopa/ Papa macarrão com coxa e sobrecoxa desfiadas e legumes
LANCHE DA TARDE	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
JANTAR	Canjiquinha com carne em cubinhos, ervilha e legumes	Sopa/ Papa de arroz, sassami ervilha, lentilha e cenoura ralada	Sopa/ Papa de fubá com carne moída e legumes	Sopa/ Papa de macarrão AVE MARIA com musculo em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa macarrão com sassami desfiado e legumes

** Cardápio sujeito às altera es conforme logística e sazonalidade dos produtos.

OBS: Utilizar o macarrão ALETRIA, AVE MARIA OU LETRINHA PARA AS SOPAS.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
					A	C	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	399	62	13	6	348	37	187	4,1

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)



OBSERVA ES: É PROIBIDO UTILIZAR A UCAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA CRIAN AS DE 7 A 11 MESES.

- As FRUTAS do Desjejum t também podem ser servidas como Colaa o (entre o Desjejum e o Almoa o); As frutas que sobraem também podem ser servidas como sobremesa na Refei o Principal (Almoa o/Jantar);
- Cardápio poderá sofrer altera es com rela o: aos hortifrutis pelo grau de matura o; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/ altera o de cardápio;
- As substitui es são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado altera o de cardápio por não ter altera o significativa na composi o nutricional;



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimenta o Escolar / FNDE (Resolu o CD/FNDE n6, de 08 de maio de 2020 e n20, de 02 de dezembro de 2020).

***** NÃO UTILIZAR A UCAR, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARA ES DO BER ARIO *** A consistência das prepara es devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados) ***** SAL (não utilizar)**





Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/07/24	TERÇA-FEIRA 23/07/24	QUARTA-FEIRA 24/07/24	QUINTA-FEIRA 25/07/24	SEXTA-FEIRA 26/07/24
Café da manhã	Férias	Férias	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta
Almoço			Arroz com açafrão Feijão Coxinha da asa Salada alface	Arroz Feijão Preto Cubos refogado Salada de repolho e tomate	Macarrão ao molho de cubos desfiado Salada de repolho e tomate
Lanche da Tarde			Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Pão de leite com manteiga	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Pão de leite com manteiga
Jantar			Sopa de legumes com musculo em cubos e macarrão LETRINHA	Macarrão com molho de tomate e sardinha	Canjiquinha com Sassami e cheiro verde

** Cardápio sujeito às altera es conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	392	65	15	14	360	35	194	4,0
Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



1 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/07/24	30/07/24	31/07/24	01/08/24	02/08/24
Caf� da manhã	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta
Almoço	Arroz Feijão Carne moıda com cenoura Salada de repolho	Arroz Pernil Refogado Salada de alface Banana	Arroz Feijão preto com linguiça calabresa Farofa de couve	Arroz Feijão Carne em cubos Salada beterraba Ponc	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Salada de pepino com tomate
Lanche da Tarde	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau <i>(sem adio de açucar)</i> Biscoito maisena (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta Ou Chá de erva doce <i>(sem adio de açucar)</i> Biscoito cream cracker (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta Ou Mingau de aveia com banana e canela salpicada <i>(sem adio de açucar)</i> (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta Ou Creme de abacate <i>(sem adio de açucar)</i> Biscoito de polvilho (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau <i>(sem adio de açucar)</i> Biscoito maisena (2 a 3) anos
Jantar	Arroz com lentilha, sassami e cheiro verde	Polenta ao molho de carne moıda	Canjiquinha com Pernil, ervilha e cheiro verde	Macarrão parafuso com linguiça calabresa e tomate picado Banana	Sopa de legumes com músculo e macarrão LETRINHA

**** Cardápio sujeito às alteraoes conforme logística e sazonalidade dos produtos.**

Composio nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	366	64	15	14	360	35	194	4,0

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	05/08/24	06/08/24	07/08/24	08/08/24	09/08/24
Café da manhã	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta
Almoço	Arroz Feijão Sassami refogado Salada de Repolho e tomate	Arroz Feijão Kibe assado Salada de alface Banana	Arroz Strogonoff de carne Batata palha Salada mista alface e repolho	Arroz Feijão Pernil em tiras com legumes Salada de couve	Arroz Feijão Coca e sobrecoxa assada Salada de pepino
Lanche da Tarde	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (sem adi�o de a�ugar) Biscoito maisena (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Chá de erva doce (sem adi�o de a�ugar) Biscoito cream cracker (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Mingau de aveia com banana e canela salpicada (sem adi�o de a�ugar) (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Chá de camomila (sem adi�o de a�ugar) Biscoito de polvilho (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (sem adi�o de a�ugar) Biscoito maisena (2 a 3) anos
Jantar	Canjiquinha, e carne em cubinhos e cheiro verde	Arroz com a�afro, lentilha e lingui�a calabresa picada Banana	Polenta ao molho de tomate e coxinha da asa Salada de alface	Sopa de feijão com legumes, músculo em cubos e macarrão AVE MARIA	Macarrão parafuso ao molho de Sassami

** Cardápio sujeito às altera es conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	375	62	15	14	360	35	194	4,0

Cibele Recco Vendrametto de Araujo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



3 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/08/24	13/08/24	14/08/24	15/08/24	16/08/24
Café da manhã	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau sem adio de açucar (2 a 3 anos) Biscoito de maisena	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau sem adio de açucar (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta
Almoço	Arroz Feijão Carne em tiras refogado Salada de Repolho	Arroz Feijão Preto Linguiça Toscana Salada de alface Banana	Arroz Feijão Pernil cubos refogado Salada de brócolis com grão de bico	Arroz Feijão Musculo em cubos com Legumes	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Salada de repolho e tomate
Lanche da Tarde	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau sem adio de açucar Biscoito maisena (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento + Fruta (até 2 anos) Ou Chá de camomila (sem adio de açucar) Biscoito polvilho (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Mingau de aveia com banana e canela salpicada (sem adio de açucar) (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Leite com banana(sem adio de açucar) Biscoito de polvilho (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (sem adio de açucar) Biscoito maisena (2 a 3) anos
Jantar	Macarrão ao molho de Sardinha	Arroz Lentilha Coxinha da asa assada	Macarrão ao molho de carne moída	Canjiquinha com pernil em cubinho, ervilha e cheiro verde	Sopa de legumes com carne moída e macarrão LETRINHA

**** Cardápio sujeito às alteraes conforme logística e sazonalidade dos produtos.**

Composio nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
					A	C	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	381	66	15	14	360	35	194	4,0

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



4 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/08/24	20/08/24	21/08/24	22/08/24	23/08/24
Café da manhã	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta
Almoço	Arroz Feijão Sassami refogado Salada de Beterraba ralada	Arroz Feijão preto Linguica toscana assada Salada de alface Banana	Arroz Feijão Pernil em tiras Mandioca cozida Salada de pepino	Arroz Lentilha Coxinha da asa ao molho Farofa de repolho Ponc	Polenta ao molho de carne moída Salada colorida
Lanche da Tarde	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (sem adio de açucar) Biscoito maisena (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Chá de erva doce (sem adio de açucar) Biscoito cream cracker (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Mingau de aveia com banana e canela salpicada (sem adio de açucar) (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Chá de camomila (sem adio de açucar) Biscoito de polvilho (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (sem adio de açucar) Biscoito maisena (2 a 3) anos
Jantar	Macarrão parafuso com legumes raladinhos	Canjiquinha com coxinha da asa desfiada, ervilha e legumes Banana	Polenta ao molho de carne moída Salada de alface	Sopa de legumes com musculo em cubos e macarrão LETRINHA	Arroz temperado com sassami, ervilha, lentilha e cenoura ralada

** Cardápio sujeito às alteraoes conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composio nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	359	62	15	14	360	35	194	4,0
Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



5 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 26/08/24	TERÇA-FEIRA 27/08/24	QUARTA-FEIRA 28/08/24	QUINTA-FEIRA 29/08/24	SEXTA-FEIRA 30/08/24
Caf� da manhã	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta
Almoço	Arroz Feijão Sassami refogado Salada de Repolho e tomate	Arroz Feijão Kibe assado Salada de alface Banana	Arroz Strogonoff de carne Batata palha Salada mista alface e repolho	Arroz Feijão Pernil em tiras com legumes Salada de couve	Arroz Feijão Coca e sobrecoxa assada Salada de pepino
Lanche da Tarde	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (sem adi�o de a�ugar) Biscoito maisena (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta Ou Chá de erva doce (sem adi�o de a�ugar) Biscoito cream cracker (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta Ou Mingau de aveia e canela salpicada (sem adi�o de a�ugar) (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta Ou Vitamina de banana (sem adi�o de a�ugar) Biscoito de polvilho (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (sem adi�o de a�ugar) Biscoito maisena (2 a 3) anos
Jantar	Canjiquinha, e carne em cubinhos e cheiro verde	Arroz com a�afro, lentilha e lingui�a calabresa picada Banana	Polenta ao molho de tomate e coxinha da asa Salada de alface	Sopa de feijão com legumes, músculo em cubos e macarrão AVE MARIA	Macarrão parafuso ao molho de Sassami

**** Cardápio sujeito às altera es conforme logística e sazonalidade dos produtos.**

Composi�o nutricional (m�dia semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	366	64	15	14	360	35	194	4,0

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



É PROIBIDO UTILIZAR A CAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA CRIANÇAS DE 1 A 3 ANOS

- As FRUTAS do Desjejum t também podem ser servidas como Colaa o (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobrarem também podem ser servidas como sobremesa na Refei o Principal (Almoço/Jantar);
- Cardápio poderá sofrer altera es com rela o: aos hortifrutis pelo grau de matura o; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/ altera o de cardápio;
- As substitui es são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado altera o de cardápio por não ter altera o significativa na composi o nutricional;



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimenta o Escolar / FNDE (Resolu o CD/FNDE n6, de 08 de maio de 2020 e n20, de 02 de dezembro de 2020).



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



A evolu o na consistência da alimenta o deve ser gradativa entre o raspado - amassado - picado e peda os inteiros individualmente de acordo com a evolu o de cada aluno do BER ARIO AO INFANTIL 2





Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (4 - 5 anos)



5 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/07/24	TERÇA-FEIRA 23/07/24	QUARTA-FEIRA 24/07/24	QUINTA-FEIRA 25/07/24	SEXTA-FEIRA 26/07/24
Caf� da manhã	F�rias	F�rias	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adio de auar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adio de auar)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adio de auar)</i> Pão mini franc�s com manteiga
Almoço			Arroz com açafrão Feijão Coxinha da asa Salada alface	Arroz Feijão Preto Cubos refogado Salada de repolho e tomate	Macarrão ao molho de cubos desfiado Salada de repolho e tomate
Lanche da Tarde			Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adio de auar)</i> Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana e Aveia <i>(pouca adio de auar)</i> Biscoito rosquinha	Vitamina de banana e Aveia <i>(pouca adio de auar)</i> Biscoito rosquinha
Jantar			Sopa de legumes com musculo em cubos e macarrão LETRINHA	Macarrão com molho de tomate e sardinha	Canjiquinha com Sassami e cheiro verde

** Cardápio sujeito às alteraes conforme log stica e sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (m�dia semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	791	125	22	14	145	10	370	2
				Cibele Recco Vendrametto de Arajuo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062				



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (4 - 5 anos)

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/07/24	TERÇA-FEIRA 30/07/24	QUARTA-FEIRA 31/07/24	QUINTA-FEIRA 01/08/24	SEXTA-FEIRA 02/08/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz Feijão Carne moıda com cenoura Salada de repolho	Arroz Pernil Refogado Salada de alface Banana	Arroz Feijão preto com lingui�a calabresa Farofa de couve	Arroz Feijão Carne em cubos Salada beterraba Ponc	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Salada de pepino com tomate
Lanche da Tarde	Leite de vaca com cacau <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Biscoito rosquinha	Canjica com amendoim Ou doce <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i>	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Biscoito maisena	Ch de Erva doce <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão caseiro com mel	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Biscoito cracker com gergelim
Jantar	Arroz com lentilha, sassami e cheiro verde	Polenta ao molho de carne moıda	Canjiquinha com Pernil, ervilha e cheiro verde	Macarrão parafuso com lingui�a calabresa e tomate picado Banana	Sopa de legumes com músculo e macarrão LETRINHA

** Cardápio sujeito às altera es conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	786	124	23	14	145	10	370	2

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (4 - 5 anos)



2 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 05/08/24	TERÇA-FEIRA 06/08/24	QUARTA-FEIRA 07/08/24	QUINTA-FEIRA 08/08/24	SEXTA-FEIRA 09/08/24
Caf� da manhã	Ch de camomila <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão mini franc�s com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Sassami refogado Salada de Repolho e tomate	Arroz Feijão Kibe assado Salada de alface Banana	Arroz Strogonoff de carne Batata palha Salada mista alface e repolho	Arroz Feijão Pernil em tiras com legumes Salada de couve	Arroz Feijão Coca e sobrecoxa assada Salada de pepino
Lanche da Tarde	Ch de Erva doce <i>(pouca adio de açucar)</i> Biscoito maisena	Arroz doce com canela <i>(pouca adio de açucar)</i>	logurte de fruta <i>(pouca adio de açucar)</i> Biscoito polvilho	Ch de camomila <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão caseiro com mel	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Bolo formigueiro
Jantar	Canjiquinha, e carne em cubinhos e cheiro verde	Arroz com açafrão, lentilha e linguiça calabresa picada Banana	Polenta ao molho de tomate e coxinha da asa Salada de alface	Sopa de feijão com legumes, músculo em cubos e macarrão AVE MARIA	Macarrão parafuso ao molho de Sassami

** Cardápio sujeito às alteraes conforme logistica e sazonalidade dos produtos.

Composio nutricional (m�dia semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	799	127	24	14	145	10	370	2
					Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062			



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (4 - 5 anos)

3 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 12/08/24	TERÇA-FEIRA 13/08/24	QUARTA-FEIRA 14/08/24	QUINTA-FEIRA 15/08/24	SEXTA-FEIRA 16/08/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão mini francês com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Carne em tiras refogado Salada de Repolho	Arroz Feijão Preto Linguiça Toscana Salada de alface Banana	Arroz Feijão Pernil cubos refogado Salada de brocolis com grão de bico	Arroz Feijão Musculo em cubos com Legumes	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Salada de repolho e tomate
Lanche da Tarde	Ch de Erva doce <i>(pouca adio de açucar)</i> Biscoito maisena	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Biscoito rosquinha	Ch de camomila <i>(pouca adio de açucar)</i> Biscoito cream cracker	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão caseiro com geléia caseira	Vitamina de abacate e Aveia <i>(pouca adio de açucar)</i> Biscoito cracker com gergelim
Jantar	Macarrão ao molho de Sardinha	Arroz Lentilha Coxinha da asa assada	Macarrão ao molho de carne moída	Canjiquinha com pernil em cubinho, ervilha e cheiro verde	Sopa de legumes com carne moída e macarrão LETRINHA

** Cardápio sujeito às alteraoes conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composio nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	795	125	22	14	145	10	370	2
					Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062			



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (4 - 5 anos)



4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 19/08/24	TERÇA-FEIRA 20/08/24	QUARTA-FEIRA 21/08/24	QUINTA-FEIRA 22/08/24	SEXTA-FEIRA 23/08/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz Feijão Sassami refogado Salada de Beterraba ralada	Arroz Feijão preto Linguia�a toscana assada Salada de alface Banana	Arroz Feijão Pernil em tiras Mandioca cozida Salada de pepino	Arroz Lentilha Coxinha da asa ao molho Farofa de repolho Ponc	Polenta ao molho de carne moida Salada colorida
Lanche da Tarde	Leite de vaca com cacau <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Biscoito rosquinha	Ch de erva doce <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Biscoito cream cracker	Arroz doce com canela <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i>	Leite de vaca com cacau <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão caseiro com manteiga	logurte de fruta Biscoito de Polvilho
Jantar	Macarrão parafuso com legumes raladinhos	Canjiquinha com coxinha da asa, legumes e cheiro verde Banana	Polenta ao molho de carne moida Salada de alface	Sopa de legumes com musculo em cubos e macarrão LETRINHA	Arroz temperado com sassami, ervilha, lentilha e cenoura ralada

** Cardápio sujeito às altera es conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
					A	C	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	815	125	23	14	145	10	370	2

Cibele Recco Vendrametto de Arajuo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (4 - 5 anos)

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 26/08/24	TERÇA-FEIRA 27/08/24	QUARTA-FEIRA 28/08/24	QUINTA-FEIRA 29/08/24	SEXTA-FEIRA 30/08/24
Café da manhã	Chá de camomila <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> P�o mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> P�o mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> P�o mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> P�o caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> P�o mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz Feij�o Sassami refogado Salada de Repolho e tomate	Arroz Feij�o Kibe assado Salada de alface Banana	Arroz Strogonoff de carne Batata palha Salada mista alface e repolho	Arroz Feij�o Pernil em tiras com legumes Salada de couve	Arroz Feij�o Coca e sobrecoxa assada Salada de pepino
Lanche da Tarde	Ch� de Erva doce <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Biscoito maisena	Arroz doce com canela <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i>	logurte de fruta <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Biscoito polvilho	Ch� de camomila <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> P�o caseiro com mel	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Bolo chocolate
Jantar	Canjiquinha, e carne em cubinhos e cheiro verde	Arroz com a�afr�o, lentilha e lingui�a calabresa picada Banana	Polenta ao molho de tomate e coxinha da asa Salada de alface	Sopa de feij�o com legumes, m�sculo em cubos e macarr�o AVE MARIA	Macarr�o parafuso ao molho de Sassami

** Cardápio sujeito  s altera es conforme log stica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (m�dia semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	798	127	24	14	145	10	370	2
					Cibele Recco Vendrametto de Ara�jo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062			



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)



5 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/07/24	TERÇA-FEIRA 23/07/24	QUARTA-FEIRA 24/07/24	QUINTA-FEIRA 25/07/24	SEXTA-FEIRA 26/07/24
LANCHE	F�rias	F�rias	Macarrão ao molho de tomate	Polenta ao molho de coxinha da asa Salada de alface	Arroz Feijão Linguiça toscana assada Farofa de repolho

- Cardápio sujeito às alteraes conforme log stica e sazonalidade dos produtos

Categoria	Idade	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
			55% A66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
fundamental	6-10 anos	589	64	18	11	143	84	101	2

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)



1 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/07/24	TERÇA-FEIRA 30/07/24	QUARTA-FEIRA 31/07/24	QUINTA-FEIRA 01/08/24	SEXTA-FEIRA 02/08/24
LANCHE	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de repolho	Canjiquinha com ervilha, linguiça calabresa e cheiro verde Banana	Arroz Feijão preto Pernil em cubos Farofa de couve	Galinhada (coxinha da asa) Salada de pepino com tomate e grão de bico	Sopa de feijão, legumes, macarrão ave maria e músculo em cubos

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Categoria	Idade	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
			55% A66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
						(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
fundamental	6-10 anos	656	65	18	12	143	81	100	2

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)



2 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 05/08/24	TERÇA-FEIRA 06/08/24	QUARTA-FEIRA 07/08/24	QUINTA-FEIRA 08/08/24	SEXTA-FEIRA 09/08/24
LANCHE	Arroz Feijão Sassami refogado Salada de repolho	Macarrão ao molho de carne moída Salada de alface Banana	Arroz Strogonoff de carne Batata palha Salada mista alface e repolho	Arroz Feijão Pernil em tiras com legumes Salada de couve	Arroz Feijão Coca e sobrecoxa assada Salada de pepino

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Categoria	Idade	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
			55% A66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
fundamental	6-10 anos	656	65	18	12	143	81	100	2

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)



3 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 12/08/24	TERÇA-FEIRA 13/08/24	QUARTA-FEIRA 14/08/24	QUINTA-FEIRA 15/08/24	SEXTA-FEIRA 16/08/24
LANCHE	Macarrão ao molho de tomate e carne em tiras Salada de repolho	Arroz com açafrão Feijão Linguica toscana assada Salada de alface Banana	Polenta ao molho de carne moída Salada de acelga com tomate	Arroz Feijão Preto Pernil em tiras refogado com mandioca Salada de pepino	Canjiquinha com coxinha da asa, ervilha e cheiro verde Salada colorida

- Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

• Categoria	Idade	Energia (kCAL)	Carboidrato (g) 55% A66% do vet	Proteina (g) 10% a 15% do VET	Lipídios (g) 15% a 30% do VET	Vitamina		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
fundamental	6-10 anos	649	62	17	12	143	82	105	2

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)



4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 19/08/24	TERÇA-FEIRA 20/08/24	QUARTA-FEIRA 21/08/24	QUINTA-FEIRA 22/08/24	SEXTA-FEIRA 23/08/24
LANCHE	Macarrão ao molho de tomate e sassami Salada de repolho	Arroz com açafrão Feijão Linguica toscana assada Salada de alface Banana	Polenta ao molho de carne moída Salada de acelga com tomate	Arroz Feijão Preto Pernil em tiras refogado com mandioca Salada de pepino	Arroz temperado com açafrão, linguica calabresa e cheiro verde

- Cardápio sujeito  altera es conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Categoria	Idade	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
			55% A66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
fundamental	6-10 anos	672	64	18	12	143	81	100	2

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)



5 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 26/08/24	TERÇA-FEIRA 27/08/24	QUARTA-FEIRA 28/08/24	QUINTA-FEIRA 29/08/24	SEXTA-FEIRA 30/08/24
LANCHE	Polenta ao molho de Sassami Salada de repolho e tomate	Arroz Feijão Carne em tiras refogada Salada de alface Banana	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de beterraba	Arroz Feijão Preto com calabresa Farofa de couve	Sopa de legumes, macarrão ave maria e musculo em cubos

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Categoria	Idade	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
			55% A66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
fundamental	6-10 anos	689	64	18	12	143	81	100	2

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educação de Arapongas

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)





Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 -10 anos)

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/07/24	TERÇA-FEIRA 23/07/24	QUARTA-FEIRA 24/07/24	QUINTA-FEIRA 25/07/24	SEXTA-FEIRA 26/07/24
Café da manhã	F�rias	F�rias	Chá mate <i>(pouca adi�o de a�o)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adi�o de a�o)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adi�o de a�o)</i> Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o			Arroz com a�afro Feijão Coxinha da asa Salada alface	Arroz Feijão Preto Cubos refogado Salada de repolho e tomate	Macarrão ao molho de carne em cubos desfiada Salada de repolho e tomate
Lanche da Tarde			Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adi�o de a�o)</i> Pão caseiro com manteiga	Vitamina de aveia e banana <i>(pouca adi�o de a�o)</i> Biscoito maisena	Arroz temperado com Sassami e lentilha

** Cardápio sujeito às altera es conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1139	158	36	14	60	9	160	2,8
				Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062				



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 -10 anos)

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/07/24	TERÇA-FEIRA 30/07/24	QUARTA-FEIRA 31/07/24	QUINTA-FEIRA 01/08/24	SEXTA-FEIRA 02/08/24
Caf� da manhã	Leite de vaca com cacau em p� 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em p� 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em p� 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em p� 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em p� 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz Feijão Carne mo�da com cenoura Salada de repolho	Arroz Pernil Refogado Salada de alface Banana	Arroz Feijão preto com lingui�a calabresa Farofa de couve	Arroz Feijão Carne em cubos Salada beterraba Ponc	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Salada de pepino com tomate
Lanche da Tarde	Arroz temperado com a�afro, lentilha e lingui�a calabresa	Leite de vaca com cacau em p� 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Biscoito cream cracker	Macarrão o molho de tomate Salada mista	Leite de vaca com cacau em p� 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão caseiro com mel	Sopa de legumes, musculo em cubos e macarrão ave maria

** Cardápio sujeito às altera es conforme log stica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (m�dia semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1143	161	30	13,2	57	8,4	152	2,8
				Cibele Recco Vendrametto de Ara�jo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062				



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 -10 anos)



2 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	05/08/24	06/08/24	07/08/24	08/08/24	09/08/24
Caf� da manhã	Ch de camomila <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão mini franc�s com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Sassami refogado Salada de Repolho e tomate	Arroz Feijão Kibe assado Salada de alface Banana	Arroz Strogonoff de carne Batata palha Salada mista alface e repolho	Arroz Feijão Pernil em tiras com legumes Salada de couve	Arroz Feijão Coca e sobrecoxa assada Salada de pepino
Lanche da Tarde	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Bolacha rosquinha	Macarrão ao molho de carne moida	logurte de fruta <i>(pouca adio de açucar)</i> Biscoito de maisena	Chá mate com canela <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão caseiro com manteiga	Canjiquinha com legumes, pernil em cubos e cheiro verde

** Cardápio sujeito às alteraes conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composio nutricional (m�dia semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1152	165	30	13,2	57	8,4	152	2,8

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 -10 anos)

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/08/24	13/08/24	14/08/24	15/08/24	16/08/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz Feijão Carne em tiras refogado Salada de Repolho	Arroz Feijão Preto Lingui�a Toscana Salada de alface Banana	Arroz Feijão Pernil cubos refogado Salada de br�colis com grão de bico	Arroz Feijão Musculo em cubos com Legumes	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Salada de repolho e tomate
Lanche da Tarde	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Bolacha rosquinha	Vitamina de banana com aveia <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pipoca salgada	Macarrão ao molho de tomate com carne moıda	Chá mate com canela <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão caseiro com geléia caseira	Chocolate quente (Leite + cacau em pó 100% + amido) <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão de queijo

** Cardápio sujeito às altera es conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1141	163	35	15	60	10	156	2,9

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 -10 anos)

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 19/08/24	TERÇA-FEIRA 20/08/24	QUARTA-FEIRA 21/08/24	QUINTA-FEIRA 22/08/24	SEXTA-FEIRA 23/08/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz Feijão Sassami refogado Salada de Beterraba ralada	Arroz Feijão preto Lingui�a toscana assada Salada de alface Banana	Arroz Feijão Pernil em tiras Mandioca cozida Salada de pepino	Arroz Lentilha Coxinha da asa ao molho Farofa de repolho Ponc	Polenta ao molho de carne moıda Salada colorida
Lanche da Tarde	Macarrão alho e leo, ling. calabresa e brocolis	Chá Mate (pouca adi�o de a�u�ar) Biscoito rosquinha	Polenta ao molho de carne moıda Salada de alface	Leite de vaca com cacau (pouca adi�o de a�u�ar) Pão caseiro com manteiga	logurte de fruta Biscoito de Polvilho

** Cardápio sujeito às altera es conforme logistica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
					A	C	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1002	125	23	14	145	10	370	2
Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 -10 anos)

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 26/08/24	TERÇA-FEIRA 27/08/24	QUARTA-FEIRA 28/08/24	QUINTA-FEIRA 29/08/24	SEXTA-FEIRA 30/08/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz Feijão Sassami refogado Salada de Repolho e tomate	Arroz Feijão Carne mo�da refogada Salada de alface Banana	Arroz Feijão preto com lingui�a calabresa Farofa de couve	Arroz Feijão Pernil em tiras com legumes Salada de couve	Arroz Feijão Coca e sobrecoxa assada Salada de pepino
Lanche da Tarde	Arroz temperado com a�afro, lentilha e lingui�a calabresa	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Biscoito cream cracker	Macarrão ao molho de carne mo�da Salada colorida	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão caseiro com mel	Sopa de legumes, musculo em cubos e macarrão ave maria

** Cardápio sujeito às altera es conforme log stica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (m�dia semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1143	161	30	13,2	57	8,4	152	2,8
				Cibele Recco Vendrametto de Ara�jo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062				



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos)



5 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22/07/24	TERÇA-FEIRA 23/07/24	QUARTA-FEIRA 24/07/24	QUINTA-FEIRA 25/07/24	SEXTA-FEIRA 26/07/24
LANCHE	F�rias	F�rias	Polenta ao molho de coxinha da asa Salada de alface	Macarrão ao molho de Linguiça toscana	Galinhada com ervilha

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (m�dia semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
	555	55% a 66% do vet. 50	10% a 15% do VET 12	15% a 30% do VET 12	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
					30	6	42	1,1

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos)



1 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29/07/24	TERÇA-FEIRA 30/07/24	QUARTA-FEIRA 31/07/24	QUINTA-FEIRA 01/08/24	SEXTA-FEIRA 02/08/24
LANCHE	Arroz Feijão Carne moıda refogada Salada de repolho	Canjiquinha com ervilha, linguiça calabresa e cheiro verde Banana	Arroz Feijão preto Pernil em cubos Farofa de couve	Galinhada (coxinha da asa) Salada de pepino com tomate e grão de bico	Sopa de legumes, macarrão ave maria e músculo em cubos

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet.	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	575	52	13	12	30	6,8	58	1,5

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos))



2 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 05/08/24	TERÇA-FEIRA 06/08/24	QUARTA-FEIRA 07/08/24	QUINTA-FEIRA 08/08/24	SEXTA-FEIRA 09/08/24
LANCHE	Arroz Feijão Sassami refogado Salada de repolho	Macarrão ao molho de carne moída Salada de alface Banana	Arroz Strogonoff de carne Batata palha Salada mista alface e repolho	Arroz Feijão Pernil em tiras com legumes Salada de couve	Galinhada (coxa e sobrecoxa)

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	555	56	11	14	31	6,8	58	1,5
				Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062				



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos))



3 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 12/08/24	TERÇA-FEIRA 13/08/24	QUARTA-FEIRA 14/08/24	QUINTA-FEIRA 15/08/24	SEXTA-FEIRA 16/08/24
LANCHE	Macarrão ao molho de tomate e carne em tiras Salada de repolho	Arroz com açafrão Feijão Linguiça toscana assada Salada de alface Banana	Polenta ao molho de carne moída Salada de acelga com tomate	Arroz Feijão Preto Pernil em tiras refogado com mandioca Salada de pepino	Canjiquinha com coxinha da asa, ervilha e cheiro verde

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	547	57	10	14	31	6,8	58	1,5
				Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062				



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos)



4 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 19/08/24	TERÇA-FEIRA 20/08/24	QUARTA-FEIRA 21/08/24	QUINTA-FEIRA 22/08/24	SEXTA-FEIRA 23/08/24
LANCHE	Macarrão ao molho de tomate e sassami Salada de repolho	Arroz com açafrão Feijão Linguiça toscana assada Salada de alface Banana	Polenta ao molho de carne moída Salada de acelga com tomate	Arroz Feijão Preto Pernil em tiras refogado com mandioca Salada de pepino	Arroz temperado com açafrão, linguiça calabresa e cheiro verde

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	562	57	10	14	31	6,8	58	1,5

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos))



5 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 26/08/24	TERÇA-FEIRA 27/08/24	QUARTA-FEIRA 28/08/24	QUINTA-FEIRA 29/08/24	SEXTA-FEIRA 30/08/24
LANCHE	Polenta ao molho de Sassami Salada de repolho e tomate	Arroz Feijão Carne em tiras refogada Salada de alface Banana	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de beterraba	Arroz Feijão Preto com calabresa Farofa de couve	Chá mate com canela Biscoito doce ou salgado

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	578	57	10	14	31	6,8	58	1,5
				Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062				