



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas



Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 03/06/24	TERÇA-FEIRA 04/06/24	QUARTA-FEIRA 05/06/24	QUINTA-FEIRA 06/06/24	SEXTA-FEIRA 07/06/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada
ALMOÇO	Sopa/ Papa de arroz, feijão, carne moıda e legumes	Sopa/ Papa de arroz, feijão coxinha da asa e legumes	Sopa/ Papa de mandioca, pernil em cubinhos e cheiro verde	Sopa/ Papa de fubá, lentilha, coxa e sobrecoxa desossada desfiada e legumes	Sopa/ Papa de fubá, lentilha, coxinha da asa e legumes
LANCHE DA TARDE	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada
JANTAR	Macarrão ave maria ou letrinha com molho de sardinha	Sopa/ Papa de canjiquinha, lentilha e coxinha da asa e legumes	Sopa/ Papa arroz, carne moıda, lentilha e macarrão LETRINHA	Sopa/ Papa de macarrão AVE MARIA com musculo cubinhos e legumes	Canjiquinha com pernil em cubinho, ervilha e cheiro

** Cardápio sujeito às altera es conforme logística e sazonalidade dos produtos.

OBS: Utilizar o macarrão ALETRIA, AVE MARIA OU LETRINHA PARA AS SOPAS.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
					A	C	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	375	66	13	6	348	37	187	4,1
Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas



Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)

2 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 10/06/24	TERÇA-FEIRA 11/06/24	QUARTA-FEIRA 12/06/24	QUINTA-FEIRA 13/06/24	SEXTA-FEIRA 14/06/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada
ALMOÇO	Sopa/ Papa de arroz, carne moída e legumes	Sopa/ Papa de arroz, pernil em tirinhas e legumes	Sopa/ Papa de arroz, feijão preto coxinha da asa desfiada e legumes	Sopa/ Papa de arroz, feijão músculo em cubinho e legumes	Sopa/ Papa de fubá, lentilha, coxinha da asa e legumes
LANCHE DA TARDE	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada
JANTAR	Sopa/ Papa de arroz, sassami em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa de fubá, carne moída e legumes	Sopa/ Papa de arroz, pernil em cubinhos e legumes	Macarrão AVE MARIA ou letrinha com molho de carne moída	Sopa/ Papa arroz, musculo em cubinhos, lentilha e macarrão LETRINHA

** Cardápio sujeito às alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

OBS: Utilizar o macarrão ALETRIA, AVE MARIA OU LETRINHA PARA AS SOPAS.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
					A	C	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	388	63	13	6	348	37	187	4,1
Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas



Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)

3 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 17/06/24	TERÇA-FEIRA 18/06/24	QUARTA-FEIRA 19/06/24	QUINTA-FEIRA 20/06/24	SEXTA-FEIRA 21/06/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
ALMOÇO	Sopa/ Papa de arroz, feijão carne em tirinhas e legumes	Sopa/ Papa de arroz, carne moída e legumes	Sopa/ Papa de arroz, feijão preto, carne em cubinho e mandioca	Sopa/ Papa de arroz, pernil desfiado, couve picadinha e legumes	Sopa/ Papa de macarrão ALETRIA, sassami em cubinhos e legumes
LANCHE DA TARDE	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
JANTAR	Canjiquinha com carne em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa de macarrão LETRINHA com carne moída e legumes	Polenta ao molho de tomate, coxinha da asa desfiada e legumes	Sopa/ Papa de legumes, musculo picadinho macarrão ALETRIA	Sopa/ Papa de macarrão, carne moída e legumes

** Cardápio sujeito às alteraes conforme logística e sazonalidade dos produtos.

OBS: Utilizar o macarrão ALETRIA, AVE MARIA OU LETRINHA PARA AS SOPAS.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
					A	C	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	398	65	13	6	348	37	187	4,1

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas



Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 24/06/24	TERÇA-FEIRA 25/06/24	QUARTA-FEIRA 26/06/24	QUINTA-FEIRA 27/06/24	SEXTA-FEIRA 28/06/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
ALMOÇO	Sopa/ Papa de arroz, feijão, carne moıda e legumes	Sopa/ Papa de arroz, feijão carne em tirinhas e legumes	Sopa/ Papa de mandioca, pernil em cubinhos e cheiro verde	Sopa/ Papa de fubá, lentilha, pernil desfiado e legumes	Sopa/ Papa de fubá, lentilha, coxinha da asa e legumes
LANCHE DA TARDE	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
JANTAR	Macarrão ave maria ou letrinha com molho de sardinha	Sopa/ Papa de canjiquinha, lentilha e coxinha da asa e legumes	Sopa/ Papa arroz, carne moıda, lentilha e macarrão ALETRIA	Sopa/ Papa de macarrão AVE MARIA com pernil em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa de arroz, carne moıda e legumes

** Cardápio sujeito às altera es conforme logística e sazonalidade dos produtos.

OBS: Utilizar o macarrão ALETRIA, AVE MARIA OU LETRINHA PARA AS SOPAS.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
					A	C	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	389	61	13	6	348	37	187	4,1
Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas



Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/07/24	TERÇA-FEIRA 02/07/24	QUARTA-FEIRA 03/07/24	QUINTA-FEIRA 04/07/24	SEXTA-FEIRA 05/07/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
ALMOÇO	Sopa/ Papa de arroz, feijão, carne moıda e legumes	Sopa/ Papa de arroz, feijão coxa e sobrecoxa desfiada e legumes	Sopa/ Papa de mandioca, pernil em cubinhos e cheiro verde	Sopa/ Papa de arroz, feijão preto, carne moıda e legumes	Sopa/ Papa macarrão com carne moıda e legumes
LANCHE DA TARDE	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
JANTAR	Macarrão ave maria ou letrinha com molho de sardinha	Sopa/ Papa de arroz, sssami ervilha, lentilha e cenoura ralada	Sopa de legumes com musculo em cubos e macarrão LETRINHA	Sopa/ Papa de macarrão AVE MARIA com musculo em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa macarrão com carne moıda e legumes

** Cardápio sujeito às altera es conforme logística e sazonalidade dos produtos.

OBS: Utilizar o macarrão ALETRIA, AVE MARIA OU LETRINHA PARA AS SOPAS.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
					A	C	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	381	61	13	6	348	37	187	4,1
Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)



OBSERVA ES: É PROIBIDO UTILIZAR A UCAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA CRIAN AS DE 7 A 11 MESES.

- As FRUTAS do Desjejum t também podem ser servidas como Colaco (entre o Desjejum e o Almo o); As frutas que sobrem também podem ser servidas como sobremesa na Refei o Principal (Almo o/Jantar);
- Cardápio poderá sofrer altera es com rela o: aos hortifrutis pelo grau de maturaco; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/ altera o de cardápio;
- As substitui es são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado altera o de cardápio por não ter altera o significativa na composi o nutricional;



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimenta o Escolar / FNDE (Resolu o CD/FNDE n6, de 08 de maio de 2020 e n20, de 02 de dezembro de 2020).

***** NÃO UTILIZAR A UCAR, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARA ES DO BER ARIO *** A consistência das prepara es devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados) ***** SAL (não utilizar)**





Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 03/06/24	TERÇA-FEIRA 04/06/24	QUARTA-FEIRA 05/06/24	QUINTA-FEIRA 06/06/24	SEXTA-FEIRA 07/06/24
Café da manhã	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta
Almoço	Arroz Feijão Carne moída refogado Salada de Repolho	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Salada de alface Banana	Arroz Feijão Pernil cubos com grão de bico Salada de brócolis	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa refogada com açafrão Salada abobrinha	Arroz Feijão Preto Linguica Toscana Salada de repolho e tomate
Lanche da Tarde	Leite (Formula infantil de segmento + Fruta (até 2 anos) Ou Chá de camomila (sem adição de a�u�ar) Biscoito (2 a 3) anos polvilho	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Mingau de aveia com banana amassada (sem adição de a�u�ar) (2 a 3 anos)	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Chá de erva doce (sem adição de a�u�ar) (2 a 3 anos) Biscoito cream cracker	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Pão de leite com manteiga
Jantar	Macarrão ao molho de Sardinha	Arroz com lentilha Coxinha da asa assada	Macarrão ao molho de carne moída	Sopa de legumes com musculo em cubos e macarrão LETRINHA	Canjiquinha com pernil em cubinho, ervilha e cheiro

** Cardápio sujeito às altera es conforme logistica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	380	65	15	14	360	35	194	4,0

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



2 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/06/24	11/06/24	12/06/24	13/06/24	14/06/24
Café da manhã	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta
Almoço	Arroz Feijão Carne moída com cenoura Salada de repolho	Arroz Pernil Refogado Salada de alface Banana	Arroz Feijão preto com linguiça calabresa picada Farofa de couve	Arroz Feijão Carne em cubos Salada beterraba Ponc	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Salada de pepino com tomate
Lanche da Tarde	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau <i>(sem adio de açucar)</i> Biscoito maisena (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Chá de erva doce <i>(sem adio de açucar)</i> Biscoito cream cracker (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Mingau de aveia com banana e canela salpicada <i>(sem adio de açucar)</i> (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Creme de abacate <i>(sem adio de açucar)</i> Biscoito de polvilho (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau <i>(sem adio de açucar)</i> Biscoito maisena (2 a 3) anos
Jantar	Arroz com lentilha, sassami e cheiro verde	Polenta ao molho de carne moída	Canjiquinha com Pernil, ervilha e cheiro verde	Macarrão parafuso com linguiça calabresa e tomate picado Banana	Sopa de legumes com músculo e macarrão LETRINHA

**** Cardápio sujeito às alteraes conforme logística e sazonalidade dos produtos.**

Composio nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	366	64	15	14	360	35	194	4,0

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



3 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/06/24	18/06/24	19/06/24	20/06/24	21/06/24
Café da manhã	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta
Almoço	Arroz Feijão com calabresa Salada de Repolho e tomate	Arroz Feijão Kibe assado Salada de alface Banana	Arroz Feijão preto Carne em cubos com mandioca Farofa de couve	Arroz Feijão Pernil em tiras com legumes Salada de pepino	Arroz Feijão Coca e sobrecoxa assada Salada de repolho
Lanche da Tarde	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (sem adio de açucar) Biscoito maisena (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Chá de erva doce (sem adio de açucar) Biscoito cream cracker (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Mingau de aveia com banana e canela salpicada (sem adio de açucar) (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Creme de abacate (sem adio de açucar) Biscoito de polvilho (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (sem adio de açucar) Biscoito maisena (2 a 3) anos
Jantar	Canjiquinha, e carne em cubinhos e cheiro verde	Arroz com açafrão, lentilha e linguiça calabresa picada Banana	Polenta ao molho de tomate e coxinha da asa Salada de alface	Sopa de feijão com legumes, músculo em cubos e macarrão AVE MARIA	Macarrão parafuso ao molho de carne moída

**** Cardápio sujeito às alteraes conforme logística e sazonalidade dos produtos.**

Composio nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	375	62	15	14	360	35	194	4,0

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



4 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/06/24	25/06/24	26/06/24	27/06/24	28/06/24
Caf� da manhã	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau sem adi�o de a�u�ar (2 a 3 anos) Biscoito de maisena	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau sem adi�o de a�u�ar (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta
Almo�o	Arroz Feijão Carne moıda refogado Salada de Repolho	Arroz Strogonoff de carne Batata palha Salada de alface Banana	Arroz Feijão Pernil cubos com grão de bico Salada de br�colis	Arroz Feijão Pernil em tiras refogado Salada abobrinha	Arroz Feijão Preto Lingui�a Toscana Salada de repolho e tomate
Lanche da Tarde	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau sem adi�o de a�u�ar Biscoito maisena (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento + Fruta (at� 2 anos) Ou Chá de camomila (sem adi�o de a�u�ar) Biscoito polvilho (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta Ou Mingau de aveia com banana e canela salpicada (sem adi�o de a�u�ar) (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta Ou Creme de abacate(sem adi�o de a�u�ar) Biscoito de polvilho (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (sem adi�o de a�u�ar) Biscoito maisena (2 a 3) anos
Jantar	Macarrão ao molho de Sardinha	Arroz com lentilha Coxinha da asa assada	Macarrão ao molho de carne moıda	Canjiquinha com pernil em cubinho, ervilha e cheiro	Sopa de legumes com carne moıda e macarrão LETRINHA

**** Cardápio sujeito às altera es conforme logística e sazonalidade dos produtos.**

Composi�o nutricional (m�dia semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	381	66	15	14	360	35	194	4,0

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/07/24	TERÇA-FEIRA 02/07/24	QUARTA-FEIRA 03/07/24	QUINTA-FEIRA 04/07/24	SEXTA-FEIRA 05/07/24
Café da manhã	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta
Almoço	Arroz com a�afr�o Feij�o Carne moıda refogada Salada de Beterraba ralada	Arroz Feij�o Coxa e sobrecoxa assada Salada de alface Banana	Arroz Feij�o Pernil em tiras Mandioca cozida Salada de pepino	Arroz Feij�o preto com lingui�a calabresa Farofa de repolho Ponc�	Macarr�o ao molho de carne moıda Salada colorida
Lanche da Tarde	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (sem adi�o de a�u�ar) Biscoito maisena (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta Ou Ch� de erva doce (sem adi�o de a�u�ar) Biscoito cream cracker (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta Ou Mingau de aveia com banana e canela salpicada (sem adi�o de a�u�ar) (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta Ou Creme de abacate (sem adi�o de a�u�ar) Biscoito de polvilho (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (sem adi�o de a�u�ar) Biscoito maisena (2 a 3) anos
Jantar	Macarr�o parafuso ao molho de sardinha	Arroz temperado com sassami, ervilha, lentilha e cenoura ralada Banana	Polenta ao molho de carne moıda	Sopa de legumes com musculo em cubos e macarr�o LETRINHA	Arroz com lentilha, cenoura, carne moıda e cheiro verde

** Cardápio sujeito  s altera es conforme log stica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (m�dia semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	359	62	15	14	360	35	194	4,0
Cibele Recco Vendrametto de Ara�jo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



É PROIBIDO UTILIZAR A CAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA CRIANÇAS DE 1 A 3 ANOS

- As FRUTAS do Desjejum t também podem ser servidas como Colaa o (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobrarem também podem ser servidas como sobremesa na Refei o Principal (Almoço/Jantar);
- Cardápio poderá sofrer altera es com rela o: aos hortifrutis pelo grau de maturaa o; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/ altera o de cardápio;
- As substitui es são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado altera o de cardápio por não ter altera o significativa na composi o nutricional;



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimenta o Escolar / FNDE (Resolu o CD/FNDE n6, de 08 de maio de 2020 e n20, de 02 de dezembro de 2020).



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



A evolu o na consistência da alimenta o deve ser gradativa entre o raspado - amassado - picado e peda os inteiros individualmente de acordo com a evolu o de cada aluno do BER ARIO AO INFANTIL 2





Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (4 - 5 anos)

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 03/06/24	TERÇA-FEIRA 04/06/24	QUARTA-FEIRA 05/06/24	QUINTA-FEIRA 06/06/24	SEXTA-FEIRA 07/06/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz Feijão Carne moıda refogado Salada de Repolho	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Salada de alface Banana	Arroz Feijão Pernil cubos com grão de bico Salada de brocolis	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa refogada com a�afro Salada abobrinha	Arroz Feijão Preto Linguia Toscana Salada de repolho e tomate
Lanche da Tarde	Ch de Erva doce <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Biscoito maisena	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Biscoito rosquinha	Ch de camomila <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Biscoito cream cracker	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão caseiro com manteiga	Vitamina de abacate e Aveia <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pipoca salgada
Jantar	Macarrão ao molho de Sardinha	Arroz com lentilha Coxinha da asa assada	Macarrão ao molho de carne moıda	Sopa de legumes com musculo em cubos e macarrão LETRINHA	Canjiquinha com pernil em cubinho, ervilha e cheiro

** Cardápio sujeito às altera es conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	782	125	22	14	145	10	370	2
					Cibele Recco Vendrametto de Arajuo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062			



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (4 - 5 anos)

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 10/06/24	TERÇA-FEIRA 11/06/24	QUARTA-FEIRA 12/06/24	QUINTA-FEIRA 13/06/24	SEXTA-FEIRA 14/06/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�ugar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�ugar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�ugar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�ugar)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�ugar)</i> Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz Feijão Carne moıda com cenoura Salada de repolho	Arroz Pernil Refogado Salada de alface Banana	Arroz Feijão preto com lingui�a calabresa picada Farofa de couve	Arroz Feijão Carne em cubos Salada beterraba Ponc	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Salada de pepino com tomate
Lanche da Tarde	Leite de vaca com cacau <i>(pouca adi�o de a�ugar)</i> Biscoito rosquinha	Canjica com amendoim <i>(pouca adi�o de a�ugar)</i>	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�ugar)</i> Biscoito maisena	Ch de Erva doce <i>(pouca adi�o de a�ugar)</i> Pão caseiro com mel	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�ugar)</i> Biscoito cracker com gergelim
Jantar	Arroz com lentilha, sassami e cheiro verde	Polenta ao molho de carne moıda	Canjiquinha com Pernil, ervilha e cheiro verde	Macarrão parafuso com lingui�a calabresa e tomate picado Banana	Sopa de legumes com músculo e macarrão LETRINHA

** Cardápio sujeito às altera es conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	786	124	23	14	145	10	370	2

Cibele Recco Vendrametto de Araujo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (4 - 5 anos)

3 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 17/06/24	TERÇA-FEIRA 18/06/24	QUARTA-FEIRA 19/06/24	QUINTA-FEIRA 20/06/24	SEXTA-FEIRA 21/06/24
Caf� da manhã	Ch de camomila <i>(pouca adi�o de a�o)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adi�o de a�o)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adi�o de a�o)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adi�o de a�o)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adi�o de a�o)</i> Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz Feijão com calabresa Salada de Repolho e tomate	Arroz Feijão Kibe assado Salada de alface Banana	Arroz Feijão preto Carne em cubos com mandioca Farofa de couve	Arroz Feijão Pernil em tiras com legumes Salada de pepino	Arroz Feijão Coca e sobrecoxa assada Salada de repolho
Lanche da Tarde	Ch de Erva doce <i>(pouca adi�o de a�o)</i> Biscoito maisena	Arroz doce com canela <i>(pouca adi�o de a�o)</i>	logurte de fruta <i>(pouca adi�o de a�o)</i> Biscoito polvilho	Ch de camomila <i>(pouca adi�o de a�o)</i> Pão caseiro com mel	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adi�o de a�o)</i> Biscoito cracker com gergelim
Jantar	Canjiquinha, e carne em cubinhos e cheiro verde	Arroz com a�afro, lentilha e lingui�a calabresa picada Banana	Polenta ao molho de tomate e coxinha da asa Salada de alface	Sopa de feijão com legumes, músculo em cubos e macarrão AVE MARIA	Macarrão parafuso ao molho de carne moıda

** Cardápio sujeito às altera es conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	799	127	24	14	145	10	370	2
Cibele Recco Vendrametto de Araujo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (4 - 5 anos)

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 24/06/24	TERÇA-FEIRA 25/06/24	QUARTA-FEIRA 26/06/24	QUINTA-FEIRA 27/06/24	SEXTA-FEIRA 28/06/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz Feijão Carne moıda refogado Salada de Repolho	Arroz Strogonoff de carne Batata palha Salada de alface Banana	Arroz Feijão Pernil cubos com grão de bico Salada de brocolis	Arroz Feijão Pernil em tiras refogado Salada abobrinha	Arroz Feijão Preto Lingui�a Toscana Salada de repolho e tomate
Lanche da Tarde	Ch de Erva doce <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Biscoito maisena	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Biscoito rosquinha	Ch de camomila <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Biscoito cream cracker	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão caseiro com geléia caseira	Vitamina de abacate e Aveia <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pipoca salgada
Jantar	Macarrão ao molho de Sardinha	Arroz com lentilha Coxinha da asa assada	Macarrão ao molho de carne moıda	Canjiquinha com pernil em cubinho, ervilha e cheiro	Sopa de legumes com carne moıda e macarrão LETRINHA

** Cardápio sujeito às altera es conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	795	125	22	14	145	10	370	2
					Cibele Recco Vendrametto de Araujo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062			





Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (4 - 5 anos)



5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/07/24	TERÇA-FEIRA 02/07/24	QUARTA-FEIRA 03/07/24	QUINTA-FEIRA 04/07/24	SEXTA-FEIRA 05/07/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz com a�afro Feijão Carne moıda refogada Salada de Beterraba ralada	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada Salada de alface Banana	Arroz Feijão Pernil em tiras Mandioca cozida Salada de pepino	Arroz Feijão preto com lingui�a calabresa Farofa de repolho Ponc	Macarrão ao molho de carne moıda Salada colorida
Lanche da Tarde	Leite de vaca com cacau (pouca adi�o de a�u�ar) Biscoito rosquinha	Ch de camomila (pouca adi�o de a�u�ar) Biscoito cream cracker	Canjica com coco (pouca adi�o de a�u�ar)	Vitamina de aveia (pouca adi�o de a�u�ar) Biscoito de Polvilho	 Chá mate com frutas e canela Cachorro quente com batata palha Pipoca salgada Amendoim doc (cri cri) 
Jantar	Macarrão parafuso ao molho de sardinha	Arroz temperado com sassami, ervilha, lentilha e cenoura ralada Banana	Polenta ao molho de carne moıda	Sopa de legumes com musculo em cubos e macarrão LETRINHA	

** Cardápio sujeito às altera es conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
					A	C	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	815	125	23	14	145	10	370	2

Cibele Recco Vendrametto de Araujo - RT CRN-1597
 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)



1 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 03/06/24	TERÇA-FEIRA 04/06/24	QUARTA-FEIRA 05/06/24	QUINTA-FEIRA 06/06/24	SEXTA-FEIRA 07/06/24
LANCHE	Polenta ao molho de coxinha da asa Salada de repolho	Arroz Feijão Preto Linguiça toscana assada Salada de alface Banana	Arroz Feijão Pernil em cubos com brocolis e grão de bico	Macarrão ao molho de carne moída Salada de pepino	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada Salada colorida

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logística e sazonalidade dos produtos

Categoria	Idade	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
			55% A66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
						(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
fundamental	6-10 anos	670	64	18	11	143	84	101	2

Cibele Recco Vendrametto de Araujo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)



2 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 10/06/24	TERÇA-FEIRA 11/06/24	QUARTA-FEIRA 12/06/24	QUINTA-FEIRA 13/06/24	SEXTA-FEIRA 14/06/24
LANCHE	Arroz Carne moída refogada com grão de bico Salada de repolho	Canjiquinha com ervilha, pernil em tiras e cheiro verde Banana	Arroz Feijão preto com linguiça calabresa Farofa de couve	Galinhada (coxinha da asa) Salada de pepino com tomate	Sopa de feijão, legumes, macarrão ave maria e músculo em cubos

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Categoria	Idade	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
			55% A66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
						(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
fundamental	6-10 anos	656	65	18	12	143	81	100	2

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)



3 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 17/06/24	TERÇA-FEIRA 18/06/24	QUARTA-FEIRA 19/06/24	QUINTA-FEIRA 20/06/24	SEXTA-FEIRA 21/06/24
LANCHE	Arroz Feijão com calabresa Salada de repolho e tomate	Polenta ao molho de carne moída Salada de alface Banana	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de alface	Arroz Feijão Preto Linguiça toscana assada Mandioca cozida Salada de pepino	Sopa de legumes, macarrão ave maria e musculo em cubos

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logística e sazonalidade dos produtos.

• Categoria	Idade	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
			55% A66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
fundamental	6-10 anos	649	62	17	12	143	82	105	2

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)



4 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 24/06/24	TERÇA-FEIRA 25/06/24	QUARTA-FEIRA 26/06/24	QUINTA-FEIRA 27/06/24	SEXTA-FEIRA 28/06/24
LANCHE	Arroz com lentilha Carne moída refogada Salada de Beterraba ralada	Arroz Strogonoff de carne Batata Palha Salada de alface Banana	Canjiquinha com linguiça calabresa picada, ervilha e cheiro verde)	Arroz Feijão Pernil em tiras Farofa de pimentão Salada de alface	Macarrão ao molho de tomate Linguiça toscana assada Salada colorida

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Categoria	Idade	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
			55% A66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
fundamental	6-10 anos	672	64	18	12	143	81	100	2

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062





Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)



5 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/07/24	TERÇA-FEIRA 02/07/24	QUARTA-FEIRA 03/07/24	QUINTA-FEIRA 04/07/24	SEXTA-FEIRA 05/07/24
LANCHE	Arroz com açafrão Carne moída refogada Salada de Beterraba ralada	Macarrão ao molho de tomate e carne em tiras Salada de alface Banana	Arroz Feijão Preto Pernil em tiras com mandioca Salada de pepino	Canjiquinha com linguiça calabresa picada, ervilha e cheiro verde Salada colorida	 <p>Chá mate com frutas e canela Cachorro quente com batata palha Pipoca salgada Amendoim doce (cri cri)</p> 

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Categoria	Idade	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
			55% A66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
fundamental	6-10 anos	689	64	18	12	143	81	100	2

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 -10 anos)

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 03/06/24	TERÇA-FEIRA 04/06/24	QUARTA-FEIRA 05/06/24	QUINTA-FEIRA 06/06/24	SEXTA-FEIRA 07/06/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz Feijão Carne moída refogado Salada de Repolho	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Salada de alface Banana	Arroz Feijão Pernil cubos com grão de bico Salada de brocolis	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa refogada com a�afro Salada abobrinha	Arroz Feijão Preto Lingui�a Toscana Salada de repolho e tomate
Lanche da Tarde	Macarrão ao molho de tomate com sardinha	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Biscoito cream cracker	Arroz temperado com lentilha, tomate e cheiro verde	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão caseiro com manteiga	Vitamina de aveia e abacate <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Biscoito maisena

** Cardápio sujeito às altera es conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1139	158	36	14	60	9	160	2,8
Cibele Recco Vendrametto de Arao - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 -10 anos)

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 10/06/24	TERÇA-FEIRA 11/06/24	QUARTA-FEIRA 12/06/24	QUINTA-FEIRA 13/06/24	SEXTA-FEIRA 14/06/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz Feijão Carne mo�da com cenoura Salada de repolho	Arroz Pernil Refogado Salada de alface Banana	Arroz Feijão preto com lingui�a calabresa picada Farofa de couve	Arroz Feijão Carne em cubos Salada beterraba Ponc	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Salada de pepino com tomate
Lanche da Tarde	Arroz temperado com a�afro, lentilha e lingui�a calabresa	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Biscoito cream cracker	Macarrão o molho de tomate	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão caseiro com mel	Sopa de legumes, musculo em cubos e macarrão ave maria

** Cardápio sujeito às altera es conforme log stica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (m�dia semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1143	161	30	13,2	57	8,4	152	2,8
				Cibele Recco Vendrametto de Ara�jo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062				



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 -10 anos)



3 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 17/06/24	TERÇA-FEIRA 18/06/24	QUARTA-FEIRA 19/06/24	QUINTA-FEIRA 20/06/24	SEXTA-FEIRA 21/06/24
Caf� da manhã	Ch de camomila <i>(pouca adio de auar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adio de auar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adio de auar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adio de auar)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adio de auar)</i> Pão mini franc�s com manteiga
Almoço	Arroz Feijão com calabresa Salada de Repolho e tomate	Arroz Feijão Kibe assado Salada de alface Banana	Arroz Feijão preto Carne em cubos com mandioca Farofa de couve	Arroz Feijão Pernil em tiras com legumes Salada de pepino	Arroz Feijão Coca e sobrecoxa assada Salada de repolho
Lanche da Tarde	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adio de auar)</i> Bolacha rosquinha	Macarrão ao molho de carne moida	logurte de fruta <i>(pouca adio de auar)</i> Biscoito de maisena	Chá mate com canela <i>(pouca adio de auar)</i> Pão caseiro com manteiga	Canjiquinha com legumes, pernil em cubos e cheiro verde

** Cardápio sujeito às alteraes conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (m�dia semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1152	165	30	13,2	57	8,4	152	2,8

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 -10 anos)

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 24/06/24	TERÇA-FEIRA 25/06/24	QUARTA-FEIRA 26/06/24	QUINTA-FEIRA 27/06/24	SEXTA-FEIRA 28/06/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�ucar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�ucar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�ucar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�ucar)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�ucar)</i> Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz Feijão Carne moıda refogado Salada de Repolho	Arroz Strogonoff de carne Batata palha Salada de alface Banana	Arroz Feijão Pernil cubos com grão de bico Salada de br�colis	Arroz Feijão Pernil em tiras refogado Salada abobrinha	Arroz Feijão Preto Lingui�a Toscana Salada de repolho e tomate
Lanche da Tarde	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�ucar)</i> Bolacha rosquinha	Vitamina de banana com aveia <i>(pouca adi�o de a�ucar)</i> Pipoca salgada	Macarrão ao molho de tomate com carne moıda	Chá mate com canela <i>(pouca adi�o de a�ucar)</i> Pão caseiro com geléia caseira	Chocolate quente (Leite + cacau em pó 100% + amido) <i>(pouca adi�o de a�ucar)</i> Pão de queijo

** Cardápio sujeito às altera es conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1141	163	35	15	60	10	156	2,9
Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								





Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 -10 anos)

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/07/24	TERÇA-FEIRA 02/07/24	QUARTA-FEIRA 03/07/24	QUINTA-FEIRA 04/07/24	SEXTA-FEIRA 05/07/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz com a�afro Feijão Carne moıda refogada Salada de Beterraba ralada	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada Salada de alface Banana	Arroz Feijão Pernil em tiras Mandioca cozida Salada de pepino	Arroz Feijão preto com lingui�a calabresa Farofa de repolho Ponc	Macarrão ao molho de carne moıda Salada colorida
Lanche da Tarde	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Bolacha rosquinha	Salada de macarrão (sassami em cubos, tomate picado, cenoura ralada, cheiro verde)	Vitamina de banana com aveia (pouca adi�o de a�u�ar) Pipoca salgada	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão caseiro com manteiga	 Chá mate com frutas e canela Cachorro quente com batata palha Pipoca salgada Amendoim doce (cri cri) 

** Cardápio sujeito às altera es conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1165	160	36	14	60	9	160	2,8
				Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062				



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos)



1 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 03/06/24	TERÇA-FEIRA 04/06/24	QUARTA-FEIRA 05/06/24	QUINTA-FEIRA 06/06/24	SEXTA-FEIRA 07/06/24
LANCHE	Polenta ao molho de coxinha da asa Salada de repolho	Arroz Feijão Preto Linguiça toscana assada Salada de alface Banana	Arroz Feijão Pernil em cubos com brocolis e grão de bico	Macarrão ao molho de carne moída Salada de pepino Laranja	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada Salada colorida

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
	518	55% a 66% do vet.	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		50	12	12	30	6	42	1,1

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos)



2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 10/06/24	TERÇA-FEIRA 11/06/24	QUARTA-FEIRA 12/06/24	QUINTA-FEIRA 13/06/24	SEXTA-FEIRA 14/06/24
LANCHE	Arroz Carne moída refogada com grão de bico Salada de repolho	Canjiquinha com ervilha, pernil em tiras e cheiro verde Banana	Arroz Feijão preto com linguiça calabresa Farofa de couve	Galinhada (cozinha da asa) Salada de pepino com tomate	Sopa de feijão, legumes, macarrão ave maria e músculo em cubos

- Cardápio sujeito às altera es conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet.	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	525	52	13	12	30	6,8	58	1,5

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos)



3 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 17/06/24	TERÇA-FEIRA 18/06/24	QUARTA-FEIRA 19/06/24	QUINTA-FEIRA 20/06/24	SEXTA-FEIRA 21/06/24
LANCHE	Arroz Feijão com calabresa Salada de repolho e tomate	Polenta ao molho de carne moıda Salada de alface Banana	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de alface	Arroz Feijão Preto Linguiça toscana assada Mandioca cozida Salada de pepino	Sopa de legumes, macarrão ave maria e musculo em cubos

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	549	56	11	14	31	6,8	58	1,5

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos))



4 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 24/06/24	TERÇA-FEIRA 25/06/24	QUARTA-FEIRA 26/06/24	QUINTA-FEIRA 27/06/24	SEXTA-FEIRA 28/06/24
LANCHE	Arroz com lentilha Carne moída refogada Salada de Beterraba ralada	Arroz Strogonoff de carne Batata Palha Salada de alface Banana	Canjiquinha com linguiça calabresa picada, ervilha e cheiro verde)	Arroz Feijão Pernil em tiras Farofa de pimentão Salada de alface	Macarrão ao molho de tomate Linguiça toscana assada Salada colorida

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	551	57	10	14	31	6,8	58	1,5
				Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062				





Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos)



5 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01/07/24	TERÇA-FEIRA 02/07/24	QUARTA-FEIRA 03/07/24	QUINTA-FEIRA 04/07/24	SEXTA-FEIRA 05/07/24
LANCHE	Arroz com açafrão Carne moída refogada Salada de Beterraba ralada	Macarrão ao molho de tomate e carne em tiras Salada de alface Banana	Arroz Feijão Preto Pernil em tiras com mandioca Salada de pepino	Canjiquinha com linguiça calabresa picada, ervilha e cheiro verde Salada colorida	 <p>Chá mate com frutas e canela Cachorro quente com batata palha Pipoca salgada Amendoim doce (cri cri)</p> 

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	569	57	10	14	31	6,8	58	1,5
				Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062				