



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas



Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 06/05/24	TERÇA-FEIRA 07/05/24	QUARTA-FEIRA 08/05/24	QUINTA-FEIRA 09/05/24	SEXTA-FEIRA 10/05/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada
ALMOÇO	Sopa/ Papa de arroz, feijão, carne moıda e legumes	Sopa/ Papa de arroz, feijão carne moıda e legumes	Sopa/ Papa de mandioca, pernil em cubinhos e cheiro verde	Sopa/ Papa de fubá, lentilha, coxa e sobrecoxa desossada desfiada e legumes	Sopa/ Papa de fubá, lentilha, coxinha da asa e legumes
LANCHE DA TARDE	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada
JANTAR	Macarrão ave maria ou letrinha com molho de sardinha	Sopa/ Papa de canjiquinha, lentilha e coxinha da asa e legumes	Sopa/ Papa arroz, carne moıda, lentilha e macarrão LETRINHA	Sopa/ Papa de macarrão AVE MARIA com pernil em cubinhos e legumes	Sopa de legumes, carne moıda e macarrão ALETRIA

** Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

OBS: Utilizar o macarrão ALETRIA, AVE MARIA OU LETRINHA PARA AS SOPAS.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
					A	C	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	392	66	13	6	348	37	187	4,1
Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)



2 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 13/05/24	TERÇA-FEIRA 14/05/24	QUARTA-FEIRA 15/05/24	QUINTA-FEIRA 16/05/24	SEXTA-FEIRA 17/05/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada
ALMOÇO	Sopa/ Papa de arroz, carne moída e legumes	Sopa/ Papa de arroz, carne em tirinhas e legumes	Sopa/ Papa de arroz, coxinha da asa desfiada e legumes	Sopa/ Papa de arroz, feijão músculo em cubinho, grão de bico e legumes	Sopa/ Papa de fubá, lentilha, coxa e sobrecoxa e legumes
LANCHE DA TARDE	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada
JANTAR	Sopa/ Papa de arroz, sassami em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa de fubá, carne moída e legumes	Sopa/ Papa de arroz, pernil em cubinhos e legumes	Macarrão AVE MARIA ou letrinha com molho de carne moída	Sopa/ Papa arroz, musculo em cubinhos, lentilha e macarrão LETRINHA

**** Cardápio sujeito às alterações conforme logstica e sazonalidade dos produtos.**

OBS: Utilizar o macarrão ALETRIA, AVE MARIA OU LETRINHA PARA AS SOPAS.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	389	63	13	6	348	37	187	4,1
					Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062			



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)



3 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 20/05/24	TERÇA-FEIRA 21/05/24	QUARTA-FEIRA 22/05/24	QUINTA-FEIRA 23/05/24	SEXTA-FEIRA 24/05/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
ALMOÇO	Sopa/ Papa de arroz, carne em tirinhas e legumes	Sopa/ Papa de arroz, sassami em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa de fubá, lentilha, coxinha da asa e legumes	Sopa/ Papa de macarrão ALETRIA, sassami em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa de arroz, pernil desfiado, couve picadinha e legumes
LANCHE DA TARDE	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
JANTAR	Canjiquinha com carne em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa de macarrão LETRINHA com carne moída e legumes	Sopa/ Papa de legumes, musculo picadinho macarrão ALETRIA	Polenta ao molho de tomate, coxinha da asa desfiada e legumes	Sopa/ Papa de arroz, lentilha, carne moída e legumes

** Cardápio sujeito às alteraes conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

OBS: Utilizar o macarrão ALETRIA, AVE MARIA OU LETRINHA PARA AS SOPAS.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	395	65	13	6	348	37	187	4,1

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas



Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 27/05/24	TERÇA-FEIRA 28/05/24	QUARTA-FEIRA 29/05/24	QUINTA-FEIRA 30/05/24	SEXTA-FEIRA 31/05/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
ALMOÇO	Sopa/ Papa de arroz, feijão, carne moıda e legumes	Sopa/ Papa de arroz, feijão carne moıda e legumes	Sopa/ Papa de mandioca, pernil em cubinhos e cheiro verde	Sopa/ Papa de fubá, lentilha, coxa e sobrecoxa desossada desfiada e legumes	Sopa/ Papa de fubá, lentilha, coxinha da asa e legumes
LANCHE DA TARDE	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
JANTAR	Macarrão ave maria ou letrinha com molho de sardinha	Sopa/ Papa de canjiquinha, lentilha e coxinha da asa e legumes	Sopa/ Papa arroz, carne moıda, lentilha e macarrão ALETRIA	Sopa/ Papa de macarrão AVE MARIA com pernil em cubinhos e legumes	Canja de galinha (coxinha da asa desfiada cenoura, batata, arroz branco e cheiro verde)

** Cardápio sujeito às altera es conforme logistica e sazonalidade dos produtos.

OBS: Utilizar o macarrão ALETRIA, AVE MARIA OU LETRINHA PARA AS SOPAS.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
					A	C	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	396	61	13	6	348	37	187	4,1

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)



OBSERVA ES: É PROIBIDO UTILIZAR A UCAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA CRIAN AS DE 7 A 11 MESES.

- As FRUTAS do Desjejum t também podem ser servidas como Colaa o (entre o Desjejum e o Almoa o); As frutas que sobrarem também podem ser servidas como sobremesa na Refei o Principal (Almoa o/Jantar);
- Cardápio poderá sofrer altera es com rela o: aos hortifrutis pelo grau de maturaa o; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/ altera o de cardápio;
- As substitui es são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado altera o de cardápio por não ter altera o significativa na composi o nutricional;



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimenta o Escolar / FNDE (Resolu o CD/FNDE n6, de 08 de maio de 2020 e n20, de 02 de dezembro de 2020).

***** NÃO UTILIZAR A UCAR, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARA ES DO BER ARIO *** A consistência das prepara es devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados) ***** SAL (não utilizar)**





Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 06/05/24	TERÇA-FEIRA 07/05/24	QUARTA-FEIRA 08/05/24	QUINTA-FEIRA 09/05/24	SEXTA-FEIRA 10/05/24
Café da manhã	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta
Almoço	Arroz Feijão Carne moída refogado Salada de Repolho	Arroz Feijão Linguica Toscana Salada de alface Banana	Arroz Feijão Pernil cubos com mandioca Salada de pepino	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa refogada com açafrão Salada abobrinha	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Salada de repolho e tomate
Lanche da Tarde	Leite (Formula infantil de segmento + Fruta (até 2 anos) Ou Chá de camomila (sem adição de a�u�ar) Biscoito (2 a 3) anos polvilho	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Mingau de aveia com banana amassada (sem adição de a�u�ar) (2 a 3 anos)	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Chá de erva doce (sem adição de a�u�ar) (2 a 3 anos) Biscoito cream cracker	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Pão de leite com manteiga
Jantar	Macarrão ao molho de Sardinha	Arroz com lentilha Coxinha da asa assada	Macarrão ao molho de carne moída	Canjiquinha com pernil em cubinho, ervilha e cheiro	Sopa de legumes com carne moída e macarrão LETRINHA

** Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	380	65	15	14	360	35	194	4,0

Cibele Recco Vendrametto de Araujo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 13/05/24	TERÇA-FEIRA 14/05/24	QUARTA-FEIRA 15/05/24	QUINTA-FEIRA 16/05/24	SEXTA-FEIRA 17/05/24
Café da manhã	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta
Almoço	Arroz Feijão Carne moída com cenoura Salada de repolho	Arroz Pernil Refogado Salada de alface Banana	Arroz Feijão preto com linguiça toscana picada Farofa de couve	Arroz Feijão Musculo em cubos com grão de bico Salada de pepino com tomate Maçã	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada Salada beterraba Pêra
Lanche da Tarde	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (sem adi�o de a�ugar) Biscoito maisena (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Chá de erva doce (sem adi�o de a�ugar) Biscoito cream cracker (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Mingau de aveia com banana e canela salpicada (sem adi�o de a�ugar) (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Creme de abacate (sem adi�o de a�ugar) Biscoito de polvilho (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (sem adi�o de a�ugar) Biscoito maisena (2 a 3) anos
Jantar	Arroz com lentilha, linguiça toscana picada e cheiro verde	Polenta ao molho de carne moída	Canjiquinha com Pernil, ervilha e cheiro verde	Macarrão parafuso ao molho de carne moída Banana	Sopa de legumes com musculo e macarrão LETRINHA

**** Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.**

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	366	64	15	14	360	35	194	4,0

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/05/24	21/05/24	22/05/24	23/05/24	24/05/24
Café da manhã	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta
Almoço	Arroz Feij�o Carne moıda refogado Salada de Repolho	Arroz Feij�o preto Pernil refogado Salada de alface Banana	Arroz Feij�o com linguiça toscana Farofa de couve Salada de pepino	Arroz Feij�o Coca e sobrecoxa assada Salada de repolho e cenoura ralada Mam�o	Macarr�o ao molho de sardinha
Lanche da Tarde	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (sem adi�o de a�u�ar) Biscoito maisena (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta Ou Ch� de erva doce (sem adi�o de a�u�ar) Biscoito cream cracker (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta Ou Mingau de aveia com banana e canela salpicada (sem adi�o de a�u�ar) (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta Ou Creme de abacate (sem adi�o de a�u�ar) Biscoito de polvilho (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (sem adi�o de a�u�ar) Biscoito maisena (2 a 3) anos
Jantar	Canjiquinha, e carne em cubinhos e cheiro verde	Macarr�o parafuso ao molho de carne moıda Banana	Polenta ao molho de tomate e coxinha da asa Salada de alface	Sopa de feij�o com legumes, m�sculo em cubos e macarr�o AVE MARIA	Arroz com lentilha, cenoura, carne moıda e cheiro verde

** Cardápio sujeito  s altera es conforme log stica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (m�dia semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	372	62	15	14	360	35	194	4,0

Cibele Recco Vendrametto de Ara jo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



4 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 27/05/24	TERÇA-FEIRA 28/05/24	QUARTA-FEIRA 29/05/24	QUINTA-FEIRA 30/05/24	SEXTA-FEIRA 31/05/24
Caf� da manhã	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau sem adio de açucar) (2 a 3 anos) Biscoito de maisena	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau sem adio de açucar) (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta		RECESSO
Almoço	Arroz Feijão Carne em tiras refogada Salada de Beterraba ralada	Arroz Feijão Linguia toscana assada Salada de alface Banana	Arroz Feijão Coxinha da asa refogada com açafrão Salada de abobrinha		
Lanche da Tarde	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau sem adio de açucar) Biscoito maisena (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento + Fruta (at� 2 anos) Ou Chá de camomila (sem adio de açucar) Biscoito polvilho (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta Ou Mingau de aveia com banana e canela salpicada (sem adio de açucar) (2 a 3) anos		
Jantar	Macarrão parafuso ao molho de sardinha	Arroz temperado com sassami, ervilha, lentilha e cenoura ralada Banana	Polenta ao molho de carne moida		

** Cardápio sujeito às alteraes conforme logistica e sazonalidade dos produtos.

Composio nutricional (m�dia semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
					A	C	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	351	66	15	14	360	35	194	4,0

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educaçon de Arapongas

Programa Nacional de Alimentaçon Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



O CARDÁPIO PROPOSTO PARA CRIANÇA DE BERÇÁRIO 06-11 MESES)

É PROIBIDO UTILIZAR AÇÚCAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA CRIANÇAS DE 1 A 3 ANOS

- As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobrarem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/ alteração de cardápio;
- As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentaçon Escolar / FNDE (Resoluçon CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



A evolu o na consistência da alimenta o deve ser gradativa entre o raspado - amassado - picado e peda os inteiros individualmente de acordo com a evolu o de cada aluno do BER ARIO AO INFANTIL 2





Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (4 - 5 anos)



1 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 06/05/24	TERÇA-FEIRA 07/05/24	QUARTA-FEIRA 08/05/24	QUINTA-FEIRA 09/05/24	SEXTA-FEIRA 10/05/24
Caf� da manhã	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão mini franc�s com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Carne moıda refogado Salada de Repolho	Arroz Feijão Linguiça Toscana Salada de alface Banana	Arroz Feijão Pernil cubos com mandioca Salada de pepino	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa refogada com açafrão Salada abobrinha	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Salada de repolho e tomate
Lanche da Tarde	Ch de Erva doce <i>(pouca adio de açucar)</i> Biscoito maisena	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Biscoito rosquinha	Suco de limão <i>(pouca adio de açucar)</i> Biscoito cream cracker	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão caseiro com manteiga	Vitamina de abacate e Aveia <i>(pouca adio de açucar)</i> Pipoca salgada
Jantar	Macarrão ao molho de Sardinha	Arroz com lentilha Coxinha da asa assada	Macarrão ao molho de carne moıda	Canjiquinha com pernil em cubinho, ervilha e cheiro	Sopa de legumes com carne moıda e macarrão LETRINHA

** Cardápio sujeito às alteraes conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composio nutricional (m�dia semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	795	125	22	14	145	10	370	2

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (4 - 5 anos)



2 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/05/24	14/05/24	15/05/24	16/05/24	17/05/24
Caf� da manhã	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão mini franc�s com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Carne moıda com cenoura Salada de repolho	Arroz Pernil Refogado Salada de alface Banana	Arroz Feijão preto com linguiça toscana picada Farofa de couve	Arroz Feijão Musculo em cubos com grão de bico Salada de pepino com tomate Maçã	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada Salada beterraba P�ra
Lanche da Tarde	Leite de vaca com cacau <i>(pouca adio de açucar)</i> Biscoito rosquinha	Canjica com amendoim <i>(pouca adio de açucar)</i>	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Biscoito maisena	Ch de Erva doce <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão caseiro com mel	Leite de vaca com cacau em p� 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Biscoito cracker com gergelim
Jantar	Arroz com lentilha, linguiça toscana picada e cheiro verde	Polenta ao molho de carne moıda	Canjiquinha com Pernil, ervilha e cheiro verde	Macarrão parafuso ao molho de carne moıda Banana	Sopa de legumes com musculo e macarrão LETRINHA

** Cardápio sujeito às alteraes conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composio nutricional (m�dia semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	801	124	23	14	145	10	370	2

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062




Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (4 - 5 anos)



3 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 20/05/24	TERÇA-FEIRA 21/05/24	QUARTA-FEIRA 22/05/24	QUINTA-FEIRA 23/05/24	SEXTA-FEIRA 24/05/24
Caf� da manhã	Ch de camomila <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão mini franc�s com manteiga
Almoço	Arroz Feijo Carne moıda refogado Salada de Repolho	Arroz Feijo preto Pernil refogado Salada de alface Banana	Arroz Feijo com linguiça toscana Farofa de couve Salada de pepino	Arroz Feijo Coca e sobrecoxa assada Salada de repolho e cenoura ralada Mamo	Macarrão ao molho de tomate
Lanche da Tarde	Chá de Erva doce <i>(pouca adio de aucar)</i> Biscoito maisena	Arroz doce com canela <i>(pouca adio de aucar)</i>	Vitamina de Banana <i>(pouca adio de aucar)</i> Biscoito cream cracker	Chá de camomila <i>(pouca adio de aucar)</i> Po caseiro com mel	 <p><u>Aniversariantes do trimestre</u></p> <p>Suco de laranja Po de leite com carne moıda e queijo mussarela</p>  <p>Bolo de chocolate</p>
Jantar	Canjiquinha, e carne em cubinhos e cheiro verde	Macarrão parafuso ao molho de carne moıda Banana	Polenta ao molho de tomate e coxinha da asa Salada de alface	Sopa de feijão com legumes, músculo em cubos e macarrão AVE MARIA	

** Cardápio sujeito às alteraoes conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composio nutricional (m�dia semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	811	127	24	14	145	10	370	2
Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (4 - 5 anos)



4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 27/05/24	TERÇA-FEIRA 28/05/24	QUARTA-FEIRA 29/05/24	QUINTA-FEIRA 30/05/24	SEXTA-FEIRA 31/05/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga		RECESSO
Almo�o	Arroz Feijão Carne em tiras refogada Salada de Beterraba ralada	Arroz Feijão Lingui�a toscana assada Salada de alface Banana	Arroz Feijão Coxinha da asa refogada com a�afro Salada de abobrinha		
Lanche da Tarde	Leite de vaca com cacau (pouca adi�o de a�u�ar) Biscoito rosquinha	Ch de camomila (pouca adi�o de a�u�ar) Biscoito cream cracker	Canjica com coco (pouca adi�o de a�u�ar)		
Jantar	Macarrão parafuso ao molho de sardinha	Arroz temperado com sassami, ervilha, lentilha e cenoura ralada Banana	Polenta ao molho de carne moıda		

** Cardápio sujeito às altera es conforme logıstica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	790	125	23	14	145	10	370	2
Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)



1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 06/05/24	TERÇA-FEIRA 07/05/24	QUARTA-FEIRA 08/05/24	QUINTA-FEIRA 09/05/24	SEXTA-FEIRA 10/05/24
LANCHE	Polenta ao molho de coxinha da asa Salada de repolho	Arroz Feijão Linguiça toscana assada Salada de alface Banana	Arroz Feijão Preto Pernil em cubos Brócolis refogado	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada Salada de pepino Laranja	Macarrão ao molho de carne moída Salada colorida

- Cardápio sujeito  altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos

Categoria	Idade	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
			55% A66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
fundamental	6-10 anos	668	64	18	11	143	84	101	2

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)



2 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 13/05/24	TERÇA-FEIRA 14/05/24	QUARTA-FEIRA 15/05/24	QUINTA-FEIRA 16/05/24	SEXTA-FEIRA 17/05/24
LANCHE	Arroz Carne moıda refogada com grão de bico Salada de repolho	Canjiquinha com ervilha, pernil em cubos e cheiro verde Banana	Arroz Feijão Linguiça toscana refogada com mandioca Farofa de couve	Galinhada (coxinha da asa) Salada de pepino com tomate	Sopa de legumes, ervilha, lentilha, macarrão ave maria e músculo em cubos

- Cardápio sujeito  alteraes conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Categoria	Idade	Energia (kCAL)	Carboidrato (g) 55% A66% do vet	Proteina (g) 10% a 15% do VET	Lipídios (g) 15% a 30% do VET	Vitamina		Minerais	
						A	C	Ca	Fe
						(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
fundamental	6-10 anos	617	65	18	12	143	81	100	2

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062





Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)



3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 20/05/24	TERÇA-FEIRA 21/05/24	QUARTA-FEIRA 22/05/24	QUINTA-FEIRA 23/05/24	SEXTA-FEIRA 24/05/24
LANCHE	Macarrão ao molho de carne moída Salada de repolho e tomate	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa refogada Salada de alface Banana	Sopa de feijão com legumes, macarrão e músculo em cubos	Polenta ao molho de pernil em tiras Salada colorida	 <p><u>Aniversariantes do trimestre</u></p> <p>Suco de laranja Pão de leite com carne moída e queijo mussarela</p> <p>Bolo de chocolate </p>

- Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

• Categoria	Idade	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
						A	C	Ca	Fe
			55% A66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
fundamental	6-10 anos	643	62	17	12	143	82	105	2

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062

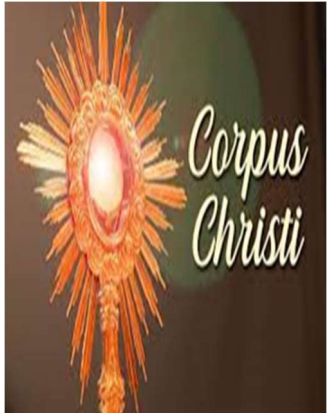


Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)



4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 27/05/24	TERÇA-FEIRA 28/05/24	QUARTA-FEIRA 29/05/24	QUINTA-FEIRA 30/05/24	SEXTA-FEIRA 31/05/24
LANCHE	Arroz com lentilha Carne moída refogada Salada de Beterraba ralada	Arroz Feijão com linguiça calabresa Salada de alface Banana	Canja de galinha (coxa e sobrecoxa)		RECESSO

- Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Categoria	Idade	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
			55% A66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
fundamental	6-10 anos	631	64	18	12	143	81	100	2

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educação de Arapongas

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)





Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos)



1 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 06/05/24	TERÇA-FEIRA 07/05/24	QUARTA-FEIRA 08/05/24	QUINTA-FEIRA 09/05/24	SEXTA-FEIRA 10/05/24
LANCHE	Polenta ao molho de coxinha da asa Salada de repolho	Arroz Feijão Linguiça toscana assada Salada de alface Banana	Arroz Feijão Preto Pernil em cubos Brócolis refogado	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada Salada de pepino Laranja	Macarrão ao molho de carne moída Salada colorida

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
	518	55% a 66% do vet. 50	10% a 15% do VET 12	15% a 30% do VET 12	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
					30	6	42	1,1

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos)



2 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 13/05/24	TERÇA-FEIRA 14/05/24	QUARTA-FEIRA 15/05/24	QUINTA-FEIRA 16/05/24	SEXTA-FEIRA 17/05/24
LANCHE	Arroz Carne moída refogada com grão de bico Salada de repolho	Canjiquinha com ervilha, pernil em cubos e cheiro verde Banana	Arroz Feijão Linguiça toscana refogada com mandioca Farofa de couve	Galinhada (coxinha da asa) Salada de pepino com tomate	Sopa de legumes, ervilha, lentilha, macarrão ave maria e músculo em cubos

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet.	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	525	52	13	12	30	6,8	58	1,5
				Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062				





Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos)



3 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 20/05/24	TERÇA-FEIRA 21/05/24	QUARTA-FEIRA 22/05/24	QUINTA-FEIRA 23/05/24	SEXTA-FEIRA 24/05/24
LANCHE	Macarrão ao molho de carne moıda Salada de repolho e tomate	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa refogada Salada de alface Banana	Sopa de feijão com legumes, macarrão e músculo em cubos	Polenta ao molho de pernil em tiras Salada colorida	 <p><u>Aniversariantes do trimestre</u></p> <p>Suco de laranja Pão de leite com carne moıda e queijo mussarela</p> <p>Bolo de chocolate </p>

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	549	56	11	14	31	6,8	58	1,5

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062

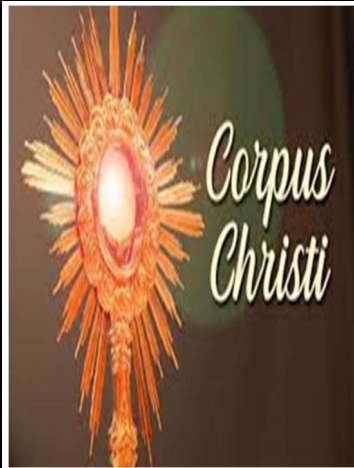


Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos))



4 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 27/05/24	TERÇA-FEIRA 28/05/24	QUARTA-FEIRA 29/05/24	QUINTA-FEIRA 30/05/24	SEXTA-FEIRA 31/05/24
LANCHE	Arroz com lentilha Carne moída refogada Salada de Beterraba ralada	Arroz Feijão com linguiça calabresa Salada de alface Banana	Canja de galinha (coxa e sobrecoxa)		RECESSO

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composiao nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	551	57	10	14	31	6,8	58	1,5
				Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062				



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 -10 anos)

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 06/05/24	TERÇA-FEIRA 07/05/24	QUARTA-FEIRA 08/05/24	QUINTA-FEIRA 09/05/24	SEXTA-FEIRA 10/05/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz Feijão Carne moıda refogado Salada de Repolho	Arroz Feijão Lingui�a Toscana Salada de alface Banana	Arroz Feijão Pernil cubos com mandioca Salada de pepino	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa refogada com a�afro Salada abobrinha	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Salada de repolho e tomate
Lanche da Tarde	Macarrão ao molho de tomate com sardinha	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Biscoito cream cracker	Arroz temperado com lentilha, tomate e cheiro verde	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão caseiro com manteiga	Vitamina de aveia e abacate <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Biscoito maisena

** Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (m�dia semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1145	158	36	14	60	9	160	2,8
Cibele Recco Vendrametto de Ara�jo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 -10 anos)

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 13/05/24	TERÇA-FEIRA 14/05/24	QUARTA-FEIRA 15/05/24	QUINTA-FEIRA 16/05/24	SEXTA-FEIRA 17/05/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz Feijão Carne mo�da com cenoura Salada de repolho	Arroz Pernil Refogado Salada de alface Banana	Arroz Feijão preto com lingui�a toscana picada Farofa de couve	Arroz Feijão Musculo em cubos com grão de bico Salada de pepino com tomate Ma�a	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada Salada beterraba P�era
Lanche da Tarde	Macarrão o molho de tomate	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Biscoito cream cracker	Chá mate com canela <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Biscoito maisena	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão caseiro com mel	há mate <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga e or�gano

** Cardápio sujeito às altera es conforme log stica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (m�dia semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1137	161	30	13,2	57	8,4	152	2,8
				Cibele Recco Vendrametto de Ara�jo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062				





Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 -10 anos)

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 20/05/24	TERÇA-FEIRA 21/05/24	QUARTA-FEIRA 22/05/24	QUINTA-FEIRA 23/05/24	SEXTA-FEIRA 24/05/24
Café da manhã	Chá de camomila <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz Feijão Carne moıda refogado Salada de Repolho	Arroz Feijão preto Pernil refogado Salada de alface Banana	Arroz Feijão com lingui�a toscana Farofa de couve Salada de pepino	Arroz Feijão Coca e sobrecoxa assada Salada de repolho e cenoura ralada Mamão	Macarrão ao molho de tomate
Lanche da Tarde	Arroz temperado com sassami, lentilha e cheiro verde	Macarrão ao molho de carne moıda	logurte de fruta <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Biscoito de maisena	Chá mate <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão caseiro com manteiga	 <u>Aniversariantes do trimestre</u> Suco de laranja Pão de leite com carne moıda e queijo mussarela Bolo de chocolate 

** Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1142	165	30	13,2	57	8,4	152	2,8
				Cibele Recco Vendrametto de Araujo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062				

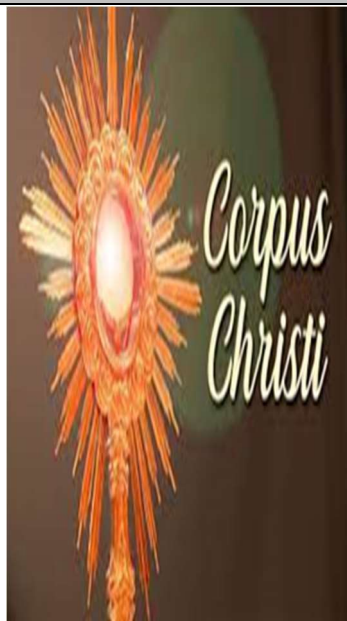


Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 -10 anos)



4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 27/05/24	TERÇA-FEIRA 28/05/24	QUARTA-FEIRA 29/05/24	QUINTA-FEIRA 30/05/24	SEXTA-FEIRA 31/05/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga		RECESSO
Almo�o	Arroz Feijão Carne em tiras refogada Salada de Beterraba ralada	Arroz Feijão Lingui�a toscana assada Salada de alface Banana	Arroz Feijão Coxinha da asa refogada com a�afro Salada de abobrinha		
Lanche da Tarde	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Bolacha rosquinha	Salada de macarrão (sassami em cubos, tomate picado, cenoura ralada, cheiro verde)	Vitamina de banana com aveia (pouca adi�o de a�u�ar) Pipoca salgada		

** Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (KCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1139	163	35	15	60	10	156	2,9
				Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062				