



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas



Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 02/09/24	TERÇA-FEIRA 03/09/24	QUARTA-FEIRA 04/09/24	QUINTA-FEIRA 05/09/24	SEXTA-FEIRA 06/09/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada
ALMOÇO	Sopa/ Papa de arroz, feijão carne em cubinho e legumes	Sopa/ Papa de arroz, pernil em tirinhas e legumes	Sopa/ Papa de arroz, carne moída e legumes	Sopa/ Papa de arroz, feijão preto, sassami desfiado e legumes	Sopa/ Papa de fubá, lentilha, coxinha da asa e legumes
LANCHE DA TARDE	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada
JANTAR	Canjiquinha com Pernal, ervilha e cheiro verde	Sopa de legumes com músculo e macarrão LETRINHA	Sopa/ Papa de arroz, pernil em cubinhos e legumes	Macarrão AVE MARIA ou letrinha com molho de carne moída	Sopa/ Papa de fubá, carne moída e legumes

** Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

OBS: Utilizar o macarrão ALETRIA, AVE MARIA OU LETRINHA PARA AS SOPAS.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	422	63	13	6	348	37	187	4,1
					Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062			



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)



2 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 09/09/24	TERÇA-FEIRA 10/09/24	QUARTA-FEIRA 11/09/24	QUINTA-FEIRA 12/09/24	SEXTA-FEIRA 13/09/24
CAFÉ DA MANHÃ	CONSELHO DE CLASSE	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
ALMOÇO		Sopa/ Papa de arroz, carne moıda e legumes	Sopa/ Papa de arroz, feijão, coxa e sobrecoxa desfiada e legumes	Sopa/ Papa de arroz, cubos, couve picadinha e legumes	Sopa/ Papa de macarrão ALETRIA , sassami em cubinhos e legumes
LANCHE DA TARDE		Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
JANTAR		Sopa/ Papa de macarrão LETRINHA com carne moıda e legumes	Polenta ao molho de tomate, sassami e legumes	Sopa/ Papa de legumes, musculo cubinhos e macarrão ALETRIA	Sopa/ Papa de feijão macarrão LETRINHA , musculo em cubinhos e legumes

**** Cardápio sujeito às alteraes conforme logıstica e sazonalidade dos produtos.**

OBS: Utilizar o macarrão ALETRIA, AVE MARIA OU LETRINHA PARA AS SOPAS.

Composio nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lıpidios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	405	65	13	6	348	37	187	4,1

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas



Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 16/09/24	TERÇA-FEIRA 17/09/24	QUARTA-FEIRA 18/09/24	QUINTA-FEIRA 19/09/24	SEXTA-FEIRA 20/09/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
ALMOÇO	Sopa/ Papa de mandioca, pernil em cubinhos e cheiro verde	Sopa/ Papa de arroz, feijão carne moída e legumes	Sopa/ Papa de arroz, feijão, carne em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa de fubá, lentilha, musculo em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa de fubá, lentilha, coxinha da asa e legumes
LANCHE DA TARDE	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
JANTAR	Macarrão ave maria ou letrinha com molho de sardinha	Sopa/ Papa de canjiquinha, lentilha e coxinha da asa e legumes	Sopa/ Papa arroz, carne moída, lentilha e macarrão ALETRIA	Sopa/ Papa de macarrão AVE MARIA com pernil em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa de macarrão LETRINHA , carne moída e legumes

** Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

OBS: Utilizar o macarrão ALETRIA, AVE MARIA OU LETRINHA PARA AS SOPAS.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
					A	C	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	398	61	13	6	348	37	187	4,1
Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)



4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 23/09/24	TERÇA-FEIRA 24/09/24	QUARTA-FEIRA 25/09/24	QUINTA-FEIRA 26/09/24	SEXTA-FEIRA 27/09/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
ALMOÇO	Sopa/ Papa de arroz, feijão, sassami desfiado e legumes	Sopa/ Papa de arroz, feijão preto, carne moída desfiada e legumes	Sopa/ Papa de mandioca, pernil em cubinhos e cheiro verde	Sopa/ Papa de arroz, feijão, coxinha da asa desfiada e legumes	Sopa/ Papa de fubá com carne moída e legumes
LANCHE DA TARDE	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
JANTAR	Macarrão ave maria, carne moída e legumes raladinhos	Canjiquinha com coxinha da asa desfiada, ervilha e legumes	Sopa/ Papa de fubá com carne moída e legumes	Sopa de legumes com musculo em cubos e macarrão LETRINHA	Sopa/ Papa arroz, sassami, lentilha e legumes

** Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

OBS: Utilizar o macarrão ALETRIA, AVE MARIA OU LETRINHA PARA AS SOPAS.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
					A	C	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	391	61	13	6	348	37	187	4,1
Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas



Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 30/09/24	TERÇA-FEIRA 01/10/24	QUARTA-FEIRA 02/10/24	QUINTA-FEIRA 03/10/24	SEXTA-FEIRA 04/10/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
ALMOÇO	Sopa/ Papa de arroz carne em cubinhos e cheiro verde	Sopa/ Papa de arroz, feijão, carne moída e legumes	Sopa/ Papa de arroz, feijão, sassami em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa de arroz, feijão, pernil em tirinhas e legumes	Sopa/ Papa macarrão com coxa e sobrecoxa desfiada e legumes
LANCHE DA TARDE	Leite (Formula infantil de segmento) Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta - amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada	Leite (Formula infantil de segmento) Fruta – amassada ou raspada
JANTAR	Canjiquinha com carne em cubinhos, ervilha e legumes	Sopa/ Papa de arroz, sassami ervilha, lentilha e cenoura ralada	Sopa/ Papa de fubá com coxinha da asa e legumes	Sopa/ Papa de macarrão AVE MARIA com musculo em cubinhos e legumes	Sopa/ Papa macarrão com sassami desfiado, legumes e grão de bico

** Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

OBS: Utilizar o macarrão ALETRIA, AVE MARIA OU LETRINHA PARA AS SOPAS.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
					A	C	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	403	62	13	6	348	37	187	4,1
Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (7 meses - 1 ano)



OBSERVA ES: É PROIBIDO UTILIZAR A UCAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA CRIAN AS DE 7 A 11 MESES.

- As FRUTAS do Desjejum t também podem ser servidas como Colaa o (entre o Desjejum e o Almoa o); As frutas que sobraem também podem ser servidas como sobremesa na Refei o Principal (Almoa o/Jantar);
- Cardápio poderá sofrer altera es com rela o: aos hortifrutis pelo grau de matura o; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/ altera o de cardápio;
- As substitui es são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado altera o de cardápio por não ter altera o significativa na composi o nutricional;



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimenta o Escolar / FNDE (Resolu o CD/FNDE n6, de 08 de maio de 2020 e n20, de 02 de dezembro de 2020).

***** NÃO UTILIZAR A UCAR, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARA ES DO BER ARIO *** A consistência das prepara es devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados) ***** SAL (não utilizar)**





Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



1 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02/09/24	03/09/24	04/09/24	05/09/24	06/09/24
Caf� da manhã	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta
Almoço	Arroz Feijão Carne em cubos Salada de Repolho e tomate	Arroz Pernil em cubos Salada mista alface e repolho Banana	Arroz Feijão Linguia toscana assada Salada de couve	Arroz Feijão Sassami refogado Salada de alface	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Salada de pepino
Lanche da Tarde	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (sem adio de açucar) Biscoito maisena (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta Ou Chá de erva doce (sem adio de açucar) Biscoito cream cracker (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta Ou Mingau de aveia com banana e canela salpicada (sem adio de açucar) (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta Ou Creme de abacate (sem adio de açucar) Biscoito de polvilho (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (sem adio de açucar) Biscoito maisena (2 a 3) anos
Jantar	Canjiquinha com Pernil, ervilha e cheiro verde	Sopa de legumes com músculo e macarrão LETRINHA Banana	Arroz com lentilha, sassami e cheiro verde	Macarrão parafuso com sardinha	Polenta ao molho de carne moida

**** Cardápio sujeito às alteraes conforme logstica e sazonalidade dos produtos.**

Composio nutricional (m�dia semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	359	64	15	14	360	35	194	4,0

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



2 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 09/09/24	TERÇA-FEIRA 10/09/24	QUARTA-FEIRA 11/09/24	QUINTA-FEIRA 12/09/24	SEXTA-FEIRA 13/09/24
Café da manhã	CONSELHO DE CLASSE	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta
Almoço		Arroz Feijão Sassami refogado Salada de Repolho e tomate	Arroz Feijão Kibe assado Salada de alface Banana	Arroz Feijão Cubos com legumes Salada de couve	Arroz Feijão Coca e sobrecoxa assada Salada de pepino
Lanche da Tarde		Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Chá de erva doce (sem adi�o de a�ugar) Biscoito cream cracker (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Mingau de aveia com banana e canela salpicada (sem adi�o de a�ugar) (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Chá de camomila (sem adi�o de a�ugar) Biscoito de polvilho (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (sem adi�o de a�ugar) Biscoito maisena (2 a 3) anos
Jantar		Arroz com a�afrão Kibe assado recheado de legumes ralados	Macarrão parafuso ao molho de Sassami	Canjiquinha, e carne em cubinhos e cheiro verde	Sopa de feijão com legumes, músculo em cubos e macarrão AVE MARIA

**** Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.**

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	365	62	15	14	360	35	194	4,0

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



3 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16/09/24	17/09/24	18/09/24	19/09/24	20/09/24
Café da manhã	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau sem adio de açucar) (2 a 3 anos) Biscoito de maisena	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau sem adio de açucar) (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta
Almoço	Arroz Feijão Pernil em tiras refogado Salada de Repolho	Arroz Feijão Preto Linguiça Toscana Salada de alface Banana	Arroz Feijão Carne em cubos refogado Salada de brócolis com grão de bico	Arroz Feijão Musculo em cubos com Legumes	Polenta ao molho de Coxinha da asa
Lanche da Tarde	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau sem adio de açucar) Biscoito maisena (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento + Fruta (até 2 anos) Ou Chá de camomila (sem adio de açucar) Biscoito polvilho (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Mingau de aveia com banana e canela salpicada (sem adio de açucar) (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) + Fruta Ou Leite com banana (sem adio de açucar) Biscoito de polvilho (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (até 2 anos) Ou Leite com cacau (sem adio de açucar) Biscoito maisena (2 a 3) anos
Jantar	Macarrão ao molho de Sardinha	Arroz Lentilha Coxinha da asa assada	Macarrão ao molho de carne moída	Canjiquinha com pernil em cubinho, ervilha e cheiro verde	Sopa de legumes com carne moída e macarrão LETRINHA

**** Cardápio sujeito às alteraes conforme logstica e sazonalidade dos produtos.**

Composio nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	379	66	15	14	360	35	194	4,0

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23/09/24	24/09/24	25/09/24	26/09/24	27/09/24
Café da manhã	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta
Almoço	Arroz Feij�o Sassami refogado Salada de Beterraba ralada	Arroz Feij�o Linguiça toscana assada Salada de alface Banana	Arroz Feij�o Pernil em cubos Mandioca cozida Salada de pepino	Arroz Lentilha Coxa e sobrecoxa assada Ponc�	Polenta ao molho de carne moıda Salada colorida
Lanche da Tarde	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau <i>(sem adi�o de a�u�ar)</i> Biscoito maisena (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta Ou Ch� de erva doce <i>(sem adi�o de a�u�ar)</i> Bolo de cenoura (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta Ou Mingau de aveia com banana e canela salpicada <i>(sem adi�o de a�u�ar)</i> (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta Ou Ch� de camomila <i>(sem adi�o de a�u�ar)</i> Biscoito de polvilho (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau <i>(sem adi�o de a�u�ar)</i> Biscoito maisena (2 a 3) anos
Jantar	Macarr�o parafuso com sardinha e legumes raladinhos	Canjiquinha com coxinha da asa desfiada, ervilha e legumes Banana	Polenta ao molho de carne moıda Salada de alface	Sopa de legumes com musculo em cubos e macarr�o LETRINHA	Arroz temperado com sassami, ervilha, lentilha e cenoura ralada

** Cardápio sujeito  s altera es conforme log stica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (m�dia semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	367	62	15	14	360	35	194	4,0

Cibele Recco Vendrametto de Ara jo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



5 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	30/09/24	01/10/24	02/10/24	03/10/24	04/10/24
Caf� da manhã	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Biscoito maisena	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (2 a 3 anos) Biscoito maisena + Fruta
Almoço	Arroz Feijão Carne de panela (cubos) Salada de Repolho e tomate	Arroz Lentilha Carne moıda Salada de alface Banana	Arroz Strogonoff de frango Batata palha Salada mista alface e repolho	Arroz Feijão Pernil em cubos com legumes Farofa de couve	Arroz Feijão Coca e sobrecoxa assada Salada de pepino e tomate
Lanche da Tarde	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (sem adi�o de a�ugar) Biscoito maisena (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta Ou Chá de erva doce (sem adi�o de a�ugar) Bolo de banana e aveia (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta Ou Mingau de aveia e canela salpicada (sem adi�o de a�ugar) (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) + Fruta Ou Vitamina de banana (sem adi�o de a�ugar) Biscoito de polvilho (2 a 3) anos	Leite (Formula infantil de segmento (at� 2 anos) Ou Leite com cacau (sem adi�o de a�ugar) Biscoito maisena (2 a 3) anos
Jantar	Canjiquinha Pernil em cubinhos e cheiro verde	Arroz com a�afro, lentilha e linguiça toscana picada Banana	Polenta ao molho de tomate e coxinha da asa Salada de alface	Sopa de feijão com legumes, músculo em cubos e macarrão AVE MARIA	Macarrão parafuso ao molho de tomate Salada de alface grão de bico

**** Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.**

Composi�o nutricional (m�dia semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	361	64	15	14	360	35	194	4,0

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597

Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



É PROIBIDO UTILIZAR A CAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA CRIANÇAS DE 1 A 3 ANOS

- As FRUTAS do Desjejum t também podem ser servidas como Colaa o (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobrarem também podem ser servidas como sobremesa na Refei o Principal (Almoço/Jantar);
- Cardápio poderá sofrer altera es com rela o: aos hortifrutis pelo grau de matura o; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/ altera o de cardápio;
- As substitui es são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado altera o de cardápio por não ter altera o significativa na composi o nutricional;



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimenta o Escolar / FNDE (Resolu o CD/FNDE n6, de 08 de maio de 2020 e n20, de 02 de dezembro de 2020).



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 - 3 anos)



A evolu o na consistência da alimenta o deve ser gradativa entre o raspado - amassado - picado e peda os inteiros individualmente de acordo com a evolu o de cada aluno do BER ARIO AO INFANTIL 2





Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (4 - 5 anos)

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 02/09/24	TERÇA-FEIRA 03/09/24	QUARTA-FEIRA 04/09/24	QUINTA-FEIRA 05/09/24	SEXTA-FEIRA 06/09/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz Feijão Carne em cubos Salada de Repolho e tomate	Arroz Pernil em cubos Salada mista alface e repolho Banana	Arroz Feijão Lingui�a toscana assada Salada de couve	Arroz Feijão Sassami refogado Salada de alface	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Salada de pepino
Lanche da Tarde	Leite de vaca com cacau <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Biscoito rosquinha	Canjica com amendoim Ou doce <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i>	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Biscoito maisena	Ch de Erva doce <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão caseiro com mel	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Bolo de cenoura
Jantar	Canjiquinha com Pernil, ervilha e cheiro verde	Sopa de legumes com músculo e macarrão LETRINHA Banana	Arroz com lentilha, sassami e cheiro verde	Macarrão parafuso com sardinha	Polenta ao molho de carne moída

** Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	776	124	23	14	145	10	370	2
				Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062				



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (4 - 5 anos)

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 09/09/24	TERÇA-FEIRA 10/09/24	QUARTA-FEIRA 11/09/24	QUINTA-FEIRA 12/09/24	SEXTA-FEIRA 13/09/24
Café da manhã	CONSELHO DE CLASSE	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o		Arroz Feijão Kibe assado Salada de alface Banana	Arroz Feijão Coca e sobrecoxa assada Salada de pepino	Arroz Feijão Cubos com legumes Salada de couve	Arroz Strogonoff de frango Batata palha Salada de Repolho e tomate
Lanche da Tarde		Arroz doce com canela (pouca adi�o de a�u�ar)	logurte de fruta (pouca adi�o de a�u�ar) Biscoito polvilho	Ch de camomila (pouca adi�o de a�u�ar) Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Biscoito cracker com gergelim
Jantar		Arroz com a�afro Kibe assado recheado de legumes ralados	Macarrão parafuso ao molho de Sassami	Canjiquinha, e carne em cubinhos e cheiro verde	Sopa de feijão com legumes, músculo em cubos e macarrão AVE MARIA

** Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	779	127	24	14	145	10	370	2

Cibele Recco Vendrametto de Araujo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (4 - 5 anos)

3 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 16/09/24	TERÇA-FEIRA 17/09/24	QUARTA-FEIRA 18/09/24	QUINTA-FEIRA 19/09/24	SEXTA-FEIRA 20/09/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão mini francês com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Pernil em tiras refogado Salada de Repolho	Arroz Feijão Preto Linguiça Toscana Salada de alface Banana	Arroz Feijão Carne em cubos refogado Salada de brocolis com grão de bico	Arroz Feijão Musculo em cubos com Legumes	Polenta ao molho de Coxinha da asa
Lanche da Tarde	Ch de Erva doce <i>(pouca adio de açucar)</i> Biscoito maisena	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Biscoito rosquinha	Ch de camomila <i>(pouca adio de açucar)</i> Biscoito cream cracker	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de açucar)</i> Pão caseiro com mel	
Jantar	Macarrão ao molho de Sardinha	Arroz Lentilha Coxinha da asa assada	Macarrão ao molho de carne moída	Canjiquinha com pernil em cubinho, ervilha e cheiro verde	

** Cardápio sujeito às alteraoes conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composio nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	820	125	22	14	145	10	370	2
					Cibele Recco Vendrametto de Araujo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062			



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (4 - 5 anos)



4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 23/09/24	TERÇA-FEIRA 24/09/24	QUARTA-FEIRA 25/09/24	QUINTA-FEIRA 26/09/24	SEXTA-FEIRA 27/09/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz Feijão Sassami refogado Salada de Beterraba ralada	Arroz Feijão Lingui�a toscana assada Salada de alface Banana	Arroz Feijão Pernil em cubos Mandioca cozida Salada de pepino	Arroz Lentilha Coxa e sobrecoxa assada Laranja	Polenta ao molho de carne moıda Salada colorida
Lanche da Tarde	Leite de vaca com cacau (pouca adi�o de a�u�ar) Biscoito rosquinha	Ch de erva doce (pouca adi�o de a�u�ar) Biscoito cream cracker	Arroz doce com canela (pouca adi�o de a�u�ar)	Leite de vaca com cacau (pouca adi�o de a�u�ar) Pão caseiro com manteiga	logurte de fruta Biscoito de Polvilho
Jantar	Macarrão parafuso com sardinha e legumes raladinhos	Canjiquinha com coxinha da asa desfiada, ervilha e legumes Banana	Polenta ao molho de carne moıda Salada de alface	Sopa de legumes com musculo em cubos e macarrão LETRINHA	Arroz temperado com sassami, ervilha, lentilha e cenoura ralada

** Cardápio sujeito às altera es conforme logistica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	806	125	23	14	145	10	370	2
Cibele Recco Vendrametto de Araujo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (4 - 5 anos)



5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 30/09/24	TERÇA-FEIRA 01/10/24	QUARTA-FEIRA 02/10/24	QUINTA-FEIRA 03/10/24	SEXTA-FEIRA 04/10/24
Café da manhã	Chá de camomila <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz Feijão Carne de panela (cubos) Salada de Repolho e tomate	Arroz Lentilha Carne moıda Salada de alface Banana	Arroz Strogonoff de frango Batata palha Salada mista alface e repolho	Arroz Feijão Pernil em cubos com legumes Farofa de couve	Arroz Feijão Coca e sobrecoxa assada Salada de pepino e tomate
Lanche da Tarde	Ch de Erva doce <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Biscoito maisena	Arroz doce com canela <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i>	logurte de fruta <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Biscoito polvilho	Ch de camomila <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão caseiro com mel	Leite de vaca com cacau em pão 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Bolo simples
Jantar	Canjiquinha Pernil em cubinhos e cheiro verde	Arroz com a�afro, lentilha e lingui�a toscana picada Banana	Polenta ao molho de tomate e coxinha da asa Salada de alface	Sopa de feijão com legumes, músculo em cubos e macarrão AVE MARIA	Macarrão parafuso ao molho de tomate Salada de alface grão de bico

** Cardápio sujeito às altera es conforme logistica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	798	127	24	14	145	10	370	2
Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)



1 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 02/09/24	TERÇA-FEIRA 03/09/24	QUARTA-FEIRA 04/09/24	QUINTA-FEIRA 05/09/24	SEXTA-FEIRA 06/09/24
LANCHE	Arroz Feijão Carne em cubos Salada de Repolho e tomate	Feijão Pernil em cubos Salada mista alface e repolho Banana	Arroz Feijão Linguiça toscana assada Salada de couve	Arroz Feijão Sassami refogado Salada de alface	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Salada de acelga com cenoura

- Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Categoria	Idade	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
			55% A66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
						(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
fundamental	6-10 anos	675	65	18	12	143	81	100	2

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)



2 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 09/09/24	TERÇA-FEIRA 10/09/24	QUARTA-FEIRA 11/09/24	QUINTA-FEIRA 12/09/24	SEXTA-FEIRA 13/09/24
LANCHE	CONSELHO DE CLASSE	Polenta ao molho de Carne moıda Salada de Repolho e tomate	Arroz Strogonoff de frango Batata palha Salada de alface Banana	Arroz com açafrão Carne em cubos Salada de couve	Arroz Feijão Coca e sobrecoxa assada Salada de pepino

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Categoria	Idade	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
			55% A66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
fundamental	6-10 anos	656	65	18	12	143	81	100	2

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)



3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 16/09/24	TERÇA-FEIRA 17/09/24	QUARTA-FEIRA 18/09/24	QUINTA-FEIRA 19/09/24	SEXTA-FEIRA 20/09/24
LANCHE	Polenta ao molho de carne moída Salada de repolho	Arroz com açafrão Feijão Linguica toscana assada Salada mista alface e repolho Banana	Arroz Carne em cubos com brócolis Salada de alface com grão de bico	Macarrão ao molho de carne moída Salada de repolho	

- Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

• Categoria	Idade	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
fundamental	6-10 anos	649	55% A66% do vet 62	10% a 15% do VET 17	15% a 30% do VET 12	143	82	105	2

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)



4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 23/09/24	TERÇA-FEIRA 24/09/24	QUARTA-FEIRA 25/09/24	QUINTA-FEIRA 26/09/24	SEXTA-FEIRA 27/09/24
LANCHE	Macarrão ao molho de tomate e sssami Salada de repolho	Arroz temperado com a�afro, lingui�a toscana piada e cheiro verde Salada de alface Banana	Arroz Feijão Pernil em cubos Salada de couve com tomate	Arroz com lentilha Pernil em tiras refogado Salada de pepino	Sopa de legumes, macarrão ave maria e musculo em cubos

- Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Categoria	Idade	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
			55% A66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
fundamental	6-10 anos	672	64	18	12	143	81	100	2

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6-10 anos)



5 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 30/09/24	TERÇA-FEIRA 01/10/24	QUARTA-FEIRA 02/10/24	QUINTA-FEIRA 03/10/24	SEXTA-FEIRA 04/10/24
LANCHE	Arroz Carne em cubos com mandioca Salada de repolho e tomate	Arroz Feijão Carne moída Salada de alface Banana	Polenta ao molho de Sassami Salada de beterraba	Arroz Feijão Pernil em cubos Farofa de couve	Iogurte de Fruta Biscoito doce ou salgado

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Categoria	Idade	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
			55% A66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
fundamental	6-10 anos	689	64	18	12	143	81	100	2

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 -10 anos)

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 02/09/24	TERÇA-FEIRA 03/09/24	QUARTA-FEIRA 04/09/24	QUINTA-FEIRA 05/09/24	SEXTA-FEIRA 06/09/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de auar)</i> Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de auar)</i> Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de auar)</i> Pão mini francês com manteiga	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de auar)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de auar)</i> Pão mini francês com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Cubos refogado Salada de Repolho e tomate	Arroz Pernil em cubos Salada mista alface e repolho Banana	Arroz Feijão Linguiça toscana assada Salada de couve	Arroz Feijão Sassami refogado Salada de alface	Arroz Feijão Coxinha da asa Salada de pepino
Lanche da Tarde	Arroz temperado com açafrão, lentilha e sassami	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de auar)</i> Biscoito cream cracker	Macarrão o molho de tomate e carne moída Salada mista	Leite de vaca com cacau em p 100% <i>(pouca adio de auar)</i> Pão caseiro com mel	Suco de limão Pão mini francês com pernil desfiado com tomate e cheiro verde

** Cardápio sujeito às alteraos conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composioo nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1139	161	30	13,2	57	8,4	152	2,8

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 -10 anos)

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 09/09/24	TERÇA-FEIRA 10/09/24	QUARTA-FEIRA 11/09/24	QUINTA-FEIRA 12/09/24	SEXTA-FEIRA 13/09/24
Café da manhã	CONSELHO DE CLASSE	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o		Arroz Feijão Kibe assado Salada de alface Banana	Arroz Feijão Coca e sobrecoxa assada Salada de pepino	Arroz Feijão Cubos com legumes Salada de couve	Arroz Strogonoff de frango Batata palha Salada de Repolho e tomate
Lanche da Tarde		Macarrão ao molho de carne moída	logurte de fruta (pouca adi�o de a�u�ar) Biscoito de maisena	Chá mate com canela (pouca adi�o de a�u�ar) Pão caseiro com manteiga	Canjinha com musculo, legumes e cheiro verde

** Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1147	164	30	13,2	57	8,4	152	2,8
				Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062				



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 -10 anos)

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 16/09/24	TERÇA-FEIRA 17/09/24	QUARTA-FEIRA 18/09/24	QUINTA-FEIRA 19/09/24	SEXTA-FEIRA 20/09/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz Feijão Pernil em tiras refogado Salada de Repolho	Arroz Feijão Preto Lingui�a Toscana Salada de alface Banana	Arroz Feijão Carne em cubos refogado Salada de br�colis com grão de bico	Arroz Feijão Musculo em cubos com Legumes	Polenta ao molho de Coxinha da asa
Lanche da Tarde	Leite de vaca com cacau em pó 100% <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Bolacha rosquinha	Vitamina de banana com aveia <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pipoca salgada	Macarrão ao molho de tomate com carne moida	Chá mate com canela <i>(pouca adi�o de a�u�ar)</i> Pão caseiro com mel	

** Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1144	162	35	15	60	10	156	2,9

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 -10 anos)

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 23/09/24	TERÇA-FEIRA 24/09/24	QUARTA-FEIRA 25/09/24	QUINTA-FEIRA 26/09/24	SEXTA-FEIRA 27/09/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz Feijão Sassami refogado Salada de Beterraba ralada	Arroz Feijão preto Lingui�a toscana assada Salada de alface Banana	Arroz Feijão Pernil em cubos Mandioca cozida Salada de pepino	Arroz Lentilha Coxa e sobrecoxa assada Ponc	Polenta ao molho de carne moıda Salada colorida
Lanche da Tarde	Chá Mate (pouca adi�o de a�u�ar) Biscoito rosquinha	Polenta ao molho de carne moıda Salada de alface	Macarrão alho e leo, ling. toscana e brocolis	Leite de vaca com cacau (pouca adi�o de a�u�ar) Pão caseiro com manteiga	logurte de fruta Biscoito de Polvilho

** Cardápio sujeito às altera es conforme logistica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
					A	C	Ca	Fe
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1098	125	23	14	145	10	370	2
Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062								



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 -10 anos)

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 30/09/24	TERÇA-FEIRA 01/10/24	QUARTA-FEIRA 02/10/24	QUINTA-FEIRA 03/10/24	SEXTA-FEIRA 04/10/24
Café da manhã	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão caseiro com manteiga	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão mini franc�s com manteiga
Almo�o	Arroz Feijão Carne de panela (cubos) Salada de Repolho e tomate	Arroz Lentilha Carne mo�da Salada de alface Banana	Arroz Strogonoff de frango Batata palha Salada mista alface e repolho	Arroz Feijão Pernil em cuboss com legumes Farofa de couve	Arroz Feijão Coca e sobrecoxa assada Salada de pepino e tomate
Lanche da Tarde	Arroz temperado com a�afro, lentilha e lingui�a calabresa	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Biscoito cream cracker	Macarrão ao molho de carne mo�da Salada colorida	Leite de vaca com cacau em pó 100% (pouca adi�o de a�u�ar) Pão caseiro com mel	Sopa de legumes, musculo em cubos e macarrão ave maria

** Cardápio sujeito às altera es conforme log stica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (m�dia semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteina (g)	Lipidios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A	C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1149	161	30	13,2	57	8,4	152	2,8
				Cibele Recco Vendrametto de Ara�jo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062				



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos))



1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 02/09/24	TERÇA-FEIRA 03/09/24	QUARTA-FEIRA 04/09/24	QUINTA-FEIRA 05/09/24	SEXTA-FEIRA 06/09/24
LANCHE	Arroz Feijão Carne em cubos Salada de Repolho e tomate	Feijão Pernil em cubos Salada mista alface e repolho Banana	Arroz Feijão Linguiça toscana assada Salada de couve	Arroz Feijão Sassami refogado Salada de alface	Polenta ao molho de coxinha da asa

- Cardápio sujeito  altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet.	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	596	53	13	12	30	6,8	58	1,5

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos)



2 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 09/09/24	TERÇA-FEIRA 10/09/24	QUARTA-FEIRA 11/09/24	QUINTA-FEIRA 12/09/24	SEXTA-FEIRA 13/09/24
LANCHE	CONSELHO DE CLASSE	Polenta ao molho de Carne moıda Salada de Repolho e tomate	Arroz Strogonoff de frango Batata palha Salada de alface Banana	Arroz com açafrão Carne em cubos Salada de couve	Galinhada Salada de acelga com tomate

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	572	54	11	14	31	6,8	58	1,5

Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597
Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062

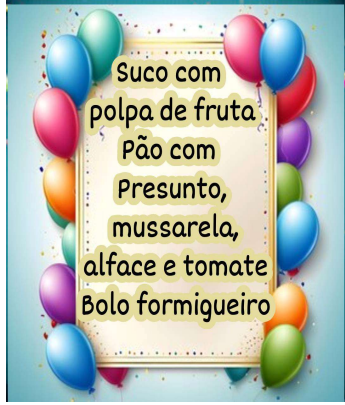


Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos)



3 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 16/09/24	TERÇA-FEIRA 17/09/24	QUARTA-FEIRA 18/09/24	QUINTA-FEIRA 19/09/24	SEGUNDA-FEIRA 20/09/24
Polenta ao molho de carne moıda Salada de repolho	Polenta ao molho de carne moıda Salada de repolho	Arroz com açafrão Feijão Linguiça toscana assada Salada mista alface e repolho Banana	Arroz Carne em cubos com brocolis Salada de alface com grão de bico	Macarrão ao molho de carne moıda Salada de repolho	

- Cardápio sujeito  alteraes conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	585	57	10	14	31	6,8	58	1,5
				Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062				



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos)



4 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 23/09/24	TERÇA-FEIRA 24/09/24	QUARTA-FEIRA 25/09/24	QUINTA-FEIRA 26/09/24	SEXTA-FEIRA 27/09/24
LANCHE	Macarrão ao molho de tomate e sassami Salada de repolho	Arroz temperado com açafrão, linguiça toscana piada e cheiro verde Salada de alface Banana	Arroz Feijão Pernil em cubos Farofa de couve Salada de tomate	Arroz com lentilha Pernil em tiras refogado Salada de pepino	Sopa de legumes, macarrão ave maria e musculo em cubos

- Cardápio sujeito às alteraes conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	597	55	10	14	31	6,8	58	1,5
				Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062				



Secretaria Municipal de Educa o de Arapongas

Programa Nacional de Alimenta o Escolar - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (EJA (19 a 60 anos)



5 ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 30/09/24	TERÇA-FEIRA 01/10/24	QUARTA-FEIRA 02/10/24	QUINTA-FEIRA 03/10/24	SEXTA-FEIRA 04/10/24
LANCHE	Arroz Carne em cubos com mandioca Salada de repolho e tomate	Arroz Feijão Carne moída Salada de alface Banana	Polenta ao molho de Sassami Salada de beterraba	Arroz Feijão Pernil em cubos Farofa de couve	logurte de Fruta Biscoito doce ou salgado

- Cardápio sujeito às altera es conforme logstica e sazonalidade dos produtos.

Composi�o nutricional (média semanal)	Energia (kCAL)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Vitamina		Minerais	
		55% a 66% do vet	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	658	58	10	14	31	6,8	58	1,5
				Cibele Recco Vendrametto de Araújo - RT CRN-1597 Viviane H. Arakawa Futata - QT CRN-1062				